



HimalPartner

PROSJEKTKATALOG 2019

En oversikt over HimalPartners arbeid i Himalaya



Varige spor

I snart åtti år har Himalaya utgjort en mektig ramme for HimalPartners arbeid.

I både Nepal og de tibetanske områdene i Kina viste fjellene sin skremmende mektighet da jordskjelvene traff. Dette skjedde i Yushu i Kina i 2010 og i Nepal i 2015. Skjelvene har preget vårt arbeid, og særlig i Nepal har gjenoppbyggingen tatt tid.

Strammere

I løpet av de siste årene oppleves derimot den politiske situasjonen mest skremmende. I begge land er det på kort tid blitt strammere for kristne og vanskeligere å få visum som utlending.

Når situasjonen endrer seg, må også Himalpartner tenke annerledes.

Nær og nyskapende

Prosjektene vil likevel fortsette å være viktige! Vi er stolte av våre dedikerte partnere. De løfter opp sårbare grupper og bidrar til verdighet for folk. Fra Norge bidrar vi sammen med våre frivillige, med kompetanse og nettverksbygging der partnerne våre trenger oss. Sammen setter vi varige spor!

Samtidig må vi nå lete etter nye måter å arbeide på – særlig i Kina. Vi kan ikke lenger ha utsendinger der. Økonomisk støtte er ikke lenger ønsket av myndighetene, men behovene er der! Og gjennom vårt langvarig kontaktnett vurderer vi i 2019 hvordan vi best kan bidra. Vi trenger ditt engasjement, din forbønn og din støtte.

Et redskap

HimalPartner vil være et redskap for Guds kjærlighet i Himalaya. Vi ønsker å formidle misjon inn i en ny tid. Misjon går som en rød tråd gjennom alt vi gjør. Vi vil være et redskap uten forbehold og ber om at Jesu nåde må nå flere.

Vær med

Vær gjerne med og støtt et prosjekt som du kan lese om i katalogen her! Bli medlem i HimalPartner og få eksklusive nyheter – kun til medlemmer!

Men aller mest trenger vi at dere støtter de varige sporene som kommer gjennom nettverket som er bygget opp over mange år. HimalPartner trengs! Takk for din tillit til det.

Judith W. Steel



HIMALPARTNERS ARBEID

HimalPartner ble etablert i 1938 med drømmen om Tibet som drivkraft. Etter 2. verdenskrig ble dørene stengt, men det åpnet seg dører inn til Nepal, der det også er mange tibetanske folkegrupper.

Historisk sett er HimalPartner kjent for vannkraft og teknisk utvikling i Nepal. HimalPartner har også arbeidet mye med å utvikle helsetjenester og utdanning. På det tibetanske platået har miljø- og helserelevante prosjekter vært gjennomgående siden 90-tallet.

HimalPartner vil i den kommende fireårsperioden holde fast på to tematiske hovedområder: mental helse og næring i den geografiske konsentrasjonen Himalaya. Vi vil i større grad utvikle metoder for å støtte nettverk og fortsette å arbeide via partnere.

Mental helse er et forsømt område i Nepal. Mange psykisk syke lever under svært uverdige forhold. Ti års borgerkrig, jordskjelvkatastrofer, politisk ustabilitet og urettferdighet har også satt dype spor i menneskesinnene.

Ved å fokusere på barns tidlige utvikling og psykososiale tiltak er vi med å skape varmere samfunn og forebygging av mentale lidelser både i Nepal og Kina. Mangel på inntektsbringende arbeid og bekymring for det daglige brød er en svøpe i hele Himalaya. HimalPartner møter disse to hovedutfordringene sammen med en rekke kompetente og idealistiske partnere.

Vi er opptatt av merverdi og partnerskap. Gjennom utsendinger, frivillige og partnere i landet vi er i, identifiserer vi behovene som støtten gis til. Gjennom evalueringer fra Norad og andre, ser vi at arbeidet vi har vært med og støtte, betyr mer for utviklingen i Nepal, Kina og den nepalske kirke enn det konkrete prosjektet alene.

Velg gjerne å støtte HimalPartner generelt – da støtter du prosjektene der behovet er størst.

Les Tibetaneren: Et gratis magasin som kommer ut 4 ganger pr år. Følg oss også på www.himalpartner.no, Facebook.

PS: Dersom det skulle komme inn flere øremerkede gaver til et prosjekt enn det som er budsjettert og avtalt, vil overskytende gå til tilsvarende arbeid der det trengs mest, hvis ikke annet er avtalt.



HIMALAYA

HimalPartner har et samlet fokus på Himalaya, et område på størrelse med Norden og Storbritannia til sammen.

I jungelområder, fjell og på høyslettene samarbeider HimalPartner med nasjonale- og internasjonale organisasjoner. Prosjektene er å finne innenfor Nepals grenser og de kinesiske provinsene Tibetan Autonom Region (TAR) og Qinghai.

FAKTA

- De tibetanske landområder ligger gjennomsnittlig 4.500 m.o.h.
- Det tibetanske høyplatået er 6-7 ganger så stort som Norge.
- Yak er et husdyr som er med å bevare faunaen på den tibetanske høysletta.
- Nepal er en demokratisk republikk.
- Nepal fikk sin grunnlov 20.september 2015.
- Nepal er blant de seks beste turistdestinasjoner i verden i følge Lonely Planet 2016.



Tibetanske områder i Kina

Kina er et av verdens største land med et areal på nesten 10 millioner km². Med en befolkning på over 1,3 milliarder innbyggere utgjør landet ca. 20 % av verdens befolkning, og er ett av verdens mektigste land. I de tibetanske områdene har HimalPartner bidratt med utviklingen av bærekraftige bedrifter, som igjen har skapt arbeidsplasser og bedre lønnsvilkår for tibetanere.

Den tibetanske høysletta – verdens tak

Den tibetanske høysletta blir kalt «verdens tak» på grunn av sin plassering i Himalayaregionen. Det tibetanskspråklige området utgjør en firedel av hele Kina geografisk. Siden 1951 har territoriet vært innlemmet i Folkerepublikken Kina. I 1965 ble Den tibetanske autonome region (TAR) opprettet, med Lhasa som hovedstad. Her bor det rundt 2,9 millioner innbyggere, der tibetanerne utgjør ca. 90%. Andelen han-kinesere er stadig økende. Naboprovinen Qinghai er Kinas største i utstrekning, men er den provinsen med lavest befolkningstetthet og “kun” 5,6 millioner innbyggere.



Nepal

Som Norge er Nepal et fjelland, men med et areal på rundt 150 000 km² er landet mindre enn halvparten så stort. Likevel bor det seks ganger så mange mennesker der: drøyt 31 millioner. HimalPartner har arbeidet i Nepal siden 1950-tallet med utvikling av vannkraft, industri, utdanning og helsearbeid.

Den nepalske kirke og sangsangai

Den nepalske kirke har vokst frem med relativt liten vestlig påvirkning. Det har ført til et sterkt nasjonalt eierskap. Da staten åpnet landet for utlendinger på 1950-tallet satte de som forutsetning at innvandrerne ikke skulle omvende folk. Siden da har kirken vokst fra null til ca 2 millioner (*uoffisielle tall*). Offisielt er 85 % av befolkningen hinduer og nesten 10 % buddhister (2015). “Sangsangai” betyr “felleskap” og er kanskje det nærmeste man kommer “dugnad”. I Nepal bidrar nemlig kirkene i stor grad til positive tiltak i deres lokalmiljøer. Innsamlingsaksjoner til vann, vei og bro-prosjekter er gode eksempler på dette.

Politisk situasjon

Politisk er situasjonen ustabil. Etter 240 år som hindukongedømme ble landet erklært en sekulær republikk i 2008. Høsten 2015 fikk landet sin grunnlov. Den førte til mye politisk uro og en handelsblokade på India-grensen. Korrupsjon og politiske motsetninger preger samfunnsorden og gir innbyggerne liten forutsigbarhet. Landet står overfor store utfordringer etter jordskjelvkatastrofen i 2015.

Likevel var det mange som så lyspunktet da de for første gang siden revolusjonen gjennomførte et demokratisk valg i 2017.

MENTAL HELSE

Et varmere samfunn

HimalPartner vil bidra til et varmere samfunn; at familier, nabolag og lokalsamfunn kan leve sammen, ivareta hverandre og bygge god helse. Derfor er mental helse et viktig begrep og synlig i mange av våre prosjekter. Vi vil bidra til at hele mennesket blir ivaretatt.

Hva er psykiske helseproblemer?

Når et menneskes utfordringer med tanker, følelser og atferd går ut over sosiale relasjoner, funksjon i hverdagslivet, skolegang og arbeid snakker vi om et psykisk helseproblem. Studier tilsier at lidelsene er de samme verden over, selv om noen tilstander kan ha ulikt uttrykk i forskjellige kulturer og samfunn. Psykisk sykdom øker risikoen for kroppslige plager, rusmisbruk, familiekonflikter og ustabilitet i arbeidslivet. Dårlige levekår, utrygghet og traumer i oppveksten kan føre til økt sårbarhet for psykiske lidelser senere i livet.

Fattige mest skadelidende

Fra 1996 til 2006 opplevde Nepal en borgerkrig som medførte mange traumer. Katastrofeåret 2015 satte dype spor i den nepalske befolkningen.

Blant kvinner i alderen 15-49 år er selvmord den vanligste dødsårsak. Behandlingstilbudene er nesten

ikke-eksisterende. 2 % av befolkningen har en funksjons-hemming, men i denne statistikken er hovedsakelig fysiske handikap registrert. I 2011 var det 56 psykiatere og 6 kliniske psykologer i Nepal, i en befolkning på rundt 30 millioner! Antall fagfolk har økt noe, men situasjonen er fortsatt svært alvorlig. Mentale lidelser er forbundet med fordommer og uvitenhet, skam og stigmatisering. Prosjektene har som mål at den enkeltes ressurser skal frigjøres slik at enkeltmennesker kan oppleve verdighet og få mulighet til å bidra med å bygge samfunnet.

Nettverk

HimalPartner er opptatt av bevisstgjøring og opinions-danning i Norge og i Himalaya på dette området. I 2012 etablerte vi en faggruppe for global mental helse i Norge, som fronter dette fokuset og arrangerer konferanser og seminarer. Begrepet mental helse brukes synonymt med psykisk helse. I Nepal er det også etablert et tverrfaglig nettverk for mental helse, med opinionsdanning og politisk påvirkning som fokusområder. Våren 2019 arrangerer de en stor konferanse i Nepal.

De siste par årene har det vært gjort en kartlegging av situasjonen rundt mental helse i Kina og tibetanske områder. Det er stort behov for en innsats. Spesielt gjelder dette også fokus på foreldreveiledning.



Bli med og
skape varmere
samfunn!



PROSJEKTER

MENTAL HELSE

Ingen helse uten mental helse, Nepal

Partner: United Mission to Nepal (UMN)

Hvorfor: Det er anslått at 20 % av Nepals befolkning har en form for psykisk lidelse. Både kunnskap om mental helse og tilbud om behandling er mangelfullt, spesielt for de som bor utenfor byene.

Hva: Fremmer mental helse i primærhelsetjeneste ved å gi opplæring om mentale lidelser og et bedre helsetilbud for dem som bor i distriktene.

Retten til et verdig liv, Nepal

Partner: Koshish

Hvorfor: I Nepal opplever fortsatt psykisk syke stigmatisering, diskriminering og sosial utestenging.

Hva: Koshish jobber for at myndighetene skal ta ansvar for å implementere tilbud om behandling for mennesker med psykiske helseproblemer og deres pårørende. De ønsker å øke åpenhet om mental helse og redusere stigmatisering.

Fred og forsoning, Nepal

Partner: United Mission to Nepal (UMN)

Hvorfor: Familievold og voldsepisoder er utbredt i Nepal. Den største faren er at det bryter ut nye konflikter og motsetninger mellom etniske grupper, ulike kaster og i lokalsamfunn på grensen til India.

Hva: UMN driver med forebyggende arbeid mot konflikter. Gjennom dialog og gruppesamlinger for lokale ressurspersoner gis det opplæring og hjelp til konflikthåndtering, forsoning og forandring.



Vil du vite mer om
et prosjekt?

Kontakt oss for egne flyers.



Foreldreveiledning, Nepal

Partner: Early Childhood Education Center (ECEC)

Hvorfor: Mange nepalske foreldre og personer med omsorgsansvar for barn har manglende eller lite kunnskap om barnas tidligste utvikling.

Hva: Gjennom et internasjonalt foreldreveiledningsprogram (ICDP) gis opplæring som fokuserer på bedre relasjon mellom barn og omsorgsgivere gjennom praktisk arbeid, teoretisk kurs og selvrefleksjon.

En bedre skolehverdag, Nepal

Partner: Educational Horizon Nepal (EHN)

Hvorfor: Mange lærere og førskolelærere i Nepal mangler pedagogisk utdanning og undervisningen kan være preget av repetering og disiplinering.

Hva: EHN arbeider for å gi lærere og førskolelærere en pedagogisk tilnærming som fremmer barnets tidlige utvikling. De arbeider for å styrke deres faglige kompetanse, og hjelpe dem til å se verdien i deres jobb.

Sjelesorg i kirkene, Nepal

Partner: Bethesda ressurscenter for sjelesorg

Hvorfor: Rask kirkevekst stiller lederskapet overfor store utfordringer i arbeid med sjelesorg, trosopplæring og menighetsliv og det er et behov for utdannelse i praktisk teologi og sjelesorg.

Hva: Senteret tilbyr retreat og grunnleggende opplæring i sjelesorg rundt i hele Nepal til pastorer, diakoner, kvinnelige ledere og ungdomsledere.

PROSJEKTER

MENTAL HELSE

Dagsenter for funksjonshemmede, Nepal

Partner: Håpets senter (ABBS)

Hvorfor: Funksjonshemmede barn og unge i Nepal har det vanskelig, og deres behov og rettigheter blir ikke ivaretatt.

Hva: Dagsenter som gir barn mulighet til å utvikle sine talenter og nå sitt potensial. Foreldre får veiledning og opplæring i hvordan best legge til rette for barnet. Nå gis de eldste enkel yrkestrening.

Foreldreveiledning, Kina

Partner: Christian Action (CA)

Hvorfor: Mange i Kina strever med relasjoner. Foreldreveiledning viser seg å være et godt verktøy for å styrke familiene og bedre oppvekstvilkår for barn og unge.

Hva: Gjennom et internasjonalt foreldreveiledningsprogram (ICDP) gis opplæring som fokuserer på bedre relasjon mellom barn og omsorgsgivere gjennom praktisk arbeid, teoretisk kurs og selvrefleksjon.

Hva kan du velge å gi til?

Når en enkeltperson eller menighet vil gi til vårt arbeid, velger de fleste å gi generelt til HimalPartner. Noen merker det med Nepal eller Tibet/Kina. Det er også mulig å gi til ett av de to satsingsområdene, mental helse eller næringsliv.

Samtidig kan man velge seg et prosjektfokus. Det innebærer å få informasjon og oppdatering om de forskjellige tiltakene og prosjektene innenfor det aktuelle satsingsområdet. Dessuten vil det være enklere å se sammenhenger og de store linjene i arbeidet vårt.



NÆRINGS- LIV

HimalPartner var tidlig ute med å arbeide for bærekraftig verdiskapning i utviklingslandsland. Vi har en særegen historie innen vannkraft og industribygging i Nepal fra 1960-tallet. Yrkesskolen i Butwal (BTI) ble opprettet i 1965. I nyere tid har vi arbeidet med konkrete prosjekter der vi tar denne historien med oss videre. Dette gjelder entreprenørstøtteprogrammet, bedriftsutvikling i Kina, konsept for å sikre sammenhengen mellom kraftindustri og lokalsamfunn og ikke minst at vi siden 2018 nå samarbeider igjen med yrkesskolen i Butwal. Noen av disse prosjektene er HimalPartners ansvar – mens noe av det forretningsmessige er det et eget styre som tar seg av. Satsningen på næring og arbeidsplasser vil stå høyt i årene som kommer. Der har vi en viktig historie der det er et stort behov. Nå er vi organisert for bedre å kunne ta oss av det igjen.

Tilbake til yrkesskolen i Butwal, Nepal

Yrkesskolen i Butwal ble opprettet i 1965 og har siden den gang utdannet flere mekanikere, blant dem 23 % jenter. Flere av lærlingene velger etter endt skolegang å starte egne bedrifter.

Yrkesskolen står nå foran en nødvendig opprustning og vil legge til CNC- og byggfag til pensum for å møte nasjonale behov. Gjennom HimalPartner bidrar Knarvik Videregående og frivillige med teknisk kompetanse. Vi

har også vært delaktig i opprettelsen av ingeniørstudiet ved Kathmandu University. HimalPartner vil fortsette å bruke vår erfaring og nettverk til å gi unge i Nepal reelle sjanser til å få arbeid og ta del i utviklingen.

Yrkesopplæring i Kina

Både i Nepal og Kina er arbeidsledigheten høy. Undersyssetting er også et stort problem, det vil si at folk har mindre jobb enn de ønsker og kan evne. Vi ønsker å gi verdighet gjennom å gi folk et levebrød.

I de tibetanske områdene i Kina øynet for eksempel en lokal endringsagent en mulighet for ekstra inntektskilde for bøndene ved å kjøpe og selge yakull. Han startet bedriften CYAK som selger produkter av yakull av høy kvalitet. Mange av klærne er strikket av kvinner som har fått opplæring i det tidligere yrkesopplæringsprosjektet som HimalPartner støttet. Flere har fått muligheten til et bedre liv og til å forsørge sin familie.

HimalPartner vurderer i 2019 å inngå et samarbeid med en organisasjon som også er spesialister på yrkesopplæring og arbeidsformidling i Hong Kong, som også jobber i de tibetanske områdene.

Følg med! Gi din støtte til dette viktige nybrottsarbeidet.



**Bli med
og skape
arbeidsplasser!**



PROSJEKTER

NÆRINGS LIV

Vannkraft og næring, Nepal

Partner: Butwal Technical Institute (BTI)

Hvorfor: Nepal har behov for kvalifisert arbeidskraft innen bygg- og mekaniske fag for effektivt i møtekomme etterspørselen fra industri og vannkraftsektoren. Studentene har behov for praksis og sammen kobling til næringslivet for videre arbeidsmuligheter.

Hva: BTI holder frem med praksis hos bedriftene som del av utdannelsen for å gi relevant og praktisk læring og nærhet til industrien. (BTI er eneste i Nepal som tilbyr dette). BTI øker sin kapasitet som institusjon gjennom kursing og opprustning av infrastruktur. Gjennom HimalPartner bidrar Knarvik Videregående med opplæring innen teknisk kompetanse, erfaringsutveksling og pensumutvikling. Som del av synergi effekt mellom HimalPartner og Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp (SHS) vil sist nemnte bidra for å se på næringsmulighetene til BTI for å sikre fremtidig bærekraft.

Entreprenørstøtte, Nepal

Partner: Small Entrepreneur Support Initiative (SESI)

Hvorfor: Arbeidsledighet er et betydelig problem i Nepal, og de som vil starte små foretak møter begrensinger som hinderer deres vekst.

Hva: SESI Nepal* skal etableres i løpet av 2019 for å kunne tilby låne og rådgivningstjeneste for entrepenører i start- og utvidelsesfasen.



Ressurshettet om sosialt entrepenørskap finnes på hovedkontoret. Kontakt oss dersom du ønsker dette på mail: post@himalpartner.no eller telefon: 22 76 90 10

TEST STATION

Warning Village Danger

LIVSFARLIG
HØYSPENNING
DANGER
HIGH VOLTAGE

CONTR
अनुमति वि

Vil du vite mer om
et prosjekt?

Kontakt oss for egne flyers.

MISJON

Misjon gjennom ord og gjerning

HimalPartner vil være et redskap for Guds kjærlighet. Vårt ønske og vår bønn er å få være med og gi mennesker et håp for dagen i dag, for framtida og for evigheten.

Da kongen av Nepal inviterte de første misjonærene til landet i 1954, var ett av kravene at de ikke skulle drive “konverterende virksomhet”. Det gjorde at misjonsarbeidet i alle år har vært diakonal, de gode gjerningenes vitnesbyrd, som redskap for Guds kjærlighet. De første tiårene var det kraftige forfølgelser mot dem som ble kristne. Likevel var det begynnelsen på en stor vekkelse som fortsatt pågår. Kirken, som nå teller omtrent 2 millioner, er en frukt av de kristnes eget arbeid.

Samarbeid menighet og misjon

I Norge er HimalPartner en av sju misjonsorganisasjoner som, sammen med Kirkerådet, utgjør nettverket Samarbeid menighet og Misjon (SMM). Gjennom dette samarbeidet har HimalPartner avtale med over 60 menigheter i Den norske Kirke. Vi hjelper menighetene med å få et internasjonalt misjonsengasjement, slik Kirkemøtet har oppmuntret til.

Er misjon synlig i DIN menighet?

Vi kan gi dere verktøy til å øke kunnskapen om misjon og engasjementet for misjon. Kontakt post@himalpartner.no eller ring 22 76 90 10.

Bli fast giver eller øk beløpet du allerede gir

Det er mange i Himalaya som trenger vår innsats. En fast månedlig gave til HimalPartner er et bidrag til å skape fremtidshåp for dem som trenger det mest. Gi folk noe å leve av og noe å leve for.

Kontakt post@himalpartner.no, gå inn på www.himalpartner.no eller ring 22 76 90 10 og meld deg som fast giver eller gi beskjed om at eksisterende beløp økes!

Du kan også sende kodeord “likestilling” til 2160. Da gir du automatisk 40 kr i måneden via telefonregningen.





TRO KAN FLYTTE FJELL

Vil du klatre til topps for en god sak? Bli med på årets vakreste eventyr!

I fjor arrangerte flere menigheter og enkeltpersoner fjell-turer, trappeløp og andre morsomme stunts til inntekt for Nepal. Sitter du inne på en god ide, så sett igang!

Fortvil ikke – du trenger ikke være spesielt sprek for å være med. Å gå opp og ned en trapp holder i massevis. Det samme gjelder en rolig tur opp en liten ås.

Eller er du kanskje eventyreren som gjerne tar de tøffeste utfordringene på strak arm? Du er velkommen til å delta – uansett!

Ta kontakt med Line Konstali dersom du vil være med:
line.konstali@himalpartner.no

Fra fjellfolk til fjellfolk! Få venner, familie og lokalt næringsliv til å sponse deg på en fjelltur. Sammen skal vi gå til topps for mental helse i Nepal!



HIMALAYATORG

Lag et marked i ekte Himalaya-stil! Pynt opp med saries, farger og lag god stemning.

Himalayatorg er en morsom aktivitet som kan samle folk i menigheten på tvers av generasjoner. Vår anbefaling er å arrangere det en søndag etter gudstjeneste, i kirkekaffetid.

Aktiviteter som bruktboder, ansiktsmaling, kakesalg, lotteri og uteleker egner seg godt til formålet. Fantasien setter ingen grenser for kreativiteten og innsamling til misjon skal være gøy!

Ta kontakt dersom dere ønsker tips og råd før dere starter.



HimalPartner

Org. Nr 952 55 5103

Bankkonto: 3000 15 47107

Kontakt: 22 76 90 10



Design: Ingeborg Westborg Steel • Trykk: Grøset • Forsidefoto: Solveig Abalone Midtgarden

