



**HimalPartner**

**ENTREPRENØRSTØTTE**

Arbeid for alle!

# NÆRING

## Entreprenørstøtte

**Støtteprogrammet Small Entrepreneur Support Initiative (SESI) vil bidra til å gi entreprenører som har en forretningsidé og har mot til å sette den ut i livet.**

Arbeidsledighet er et betydelig problem i Nepal. Den økonomiske utviklingen kommer i liten grad folket til gode. Småbedrifter og familieforetak spiller en viktig rolle, men de som vil starte små foretak møter mange begrensninger som hindrer dem i å utnytte sine muligheter.

De har begrenset tilgang på informasjon og kunnskap. De mangler sikkerhet for å ta opp lån i tradisjonelle finansinstitusjoner og mange er utsatt for diskriminerende lovgivning, selv om myndighetene ønsker å oppmuntre til entreprenørvirksomhet.

### **Bærekraftige arbeidsplasser**

Mer enn en million nepalske statsborgere er fremmedarbeidere i India, Gulf-regionen og Sør-Asia. HimalPartner vil medvirke til utvikling av arbeidsplasser i Nepal for å snu denne trenden. Vi vil oppmuntre små og mellomstore entreprenører i deres anstrengelser for å etablere økonomisk bærekraftige arbeidsplasser i Himalaya, - også de som bankene ikke våger å satse på.

### **Skaper muligheter**

Støtteprogrammet (SESI) henvender seg til små entreprenører og gründere med ideer, vilje og evne til å etablere virksomhet. Gjennom dette programmet skal de få tilgang til nødvendig informasjon, formell kunnskap, kontakter og lån. Økonomisk og samfunnsmessig bærekraft i det skisserte tiltaket vil bli vektlagt når søkerne vurderes.



**HimalPartner**

**Y R K E S S K O L E N I B U T W A L**

Kompetanse må komme innenfra

# NÆRING

## Yrkesskolen i Butwal

**Nepal har et behov for kvalifisert arbeidskraft innen bygg - og mekaniske fag for effektivt å imøtekomme etterspørselen fra industri - og vannkraftsektoren. Yrkesskolen ble i 1963 startet for å dekke dette behovet. Nå trenger den en oppgradering.**

Yrkesskolen Butwal Technical Institute (BTI) startet med fire lærlinggutter i 1964. Etterhvert ble det også plass til flere. De fleste guttene som kom hadde ikke råd til utdanning. Dette var deres mulighet til å få et fagbrev.

Etterhvert ble også skolen åpen for jenter, og i dag er 23 % av alle lærlinger nettopp jenter.

BTI holder fram med praksis hos bedriftene som del av utdannelsen, for å gi relevant og praktisk læring og nærhet til industrien. Denne modellen er unik og en inntektskilde i Nepal.

BTI øker sin kapasitet som institusjon gjennom kursing og opprustning av infrastruktur. Gjennom HimalPartner bidrar Knarvik Videregående skole med opplæring innen teknisk kompetanse og pensumutvikling.

Som del av synergieffekt mellom HimalPartner og Stiftelsen Hjelp til Selvhjelp (SHS) vil sist nevnte bidra for å se på næringsmulighetene til BTI for å sikre fremtidig bærekraft.



*"Jeg valgte BTI fordi jeg hørte det var gode muligheter for jobb etter endt utdanning."*

**Krishna (21), lærling ved BTI**

*"Det er veldig bra å gå på en skole som kombinerer praksis og teori på en så god måte som BTI."*

**Avishek (19), lærling ved BTI**





**HimalPartner**

# HÅPETS SENTER

Dagsenter for barn med funksjonsnedsettelse

# MENTAL HELSE

## Håpets senter

**Asha Bal Bikas Sewa (ABBS) er et dagsenter for barn og unge med funksjonsnedsettelse. Senteret eies av en kristen nepalsk organisasjon, Human Development and Community Services (HDCS).**

HimalPartner støtter «Håpets senter», der målet er at hvert barn skal få utvikle sitt talent og nå sitt potensial. Foreldrene får også veiledning og opplæring slik at de kan legge hjemmeforholdene best mulig til rette. I de siste årene har det blitt klarere at foreldrene har en viktig nøkkelrolle. I Nepal blir nemlig foreldre til barn med funksjonsnedsettelse både utstøtt og stigmatisert. På Håpets senter lærer de derimot at de ikke er skyld i barnets utfordringer. De mottar hjelp og ikke fordømmelse.

### **Verdighet**

Tulsa Sharma, som leder senteret, arbeider aktivt for barnas rettigheter

med mål om å bygge og utvikle støttegrupper i lokalsamfunnet. Utfordringen er at det ikke finnes gode nok løsninger til dem når de blir voksne. Dette arbeider derimot HDCS med.

Det første dagsenteret ble etablert i 1993. I dag er dette og andre sentre eid av Human Development and Community Services. ABBS har gitt mange barn og deres familier følelsen av verdighet. Nå vil de fortsette å kjempe for rettighetene til de som har blitt voksne.



**Tulsa Sharma**  
*Leder av dagsenteret*



**HimalPartner**

**EN BEDRE SKOLEHVERDAG**

Og et løft til lærerne!

# MENTAL HELSE

## En bedre skolehverdag

**Gjennom å styrke læreres og førskolelæreres kompetanse gir Educational Horizon Nepal (EHN) barn bedre læringsmiljø og utsikter til en fremtid.**

I Nepal starter ofte barn med skoleforberedende undervisning fra treårsalderen. I de tidlige barneårene legges grunnlaget for utvikling av tankemønster og verdigrunnlag, samt sosiale, psykiske og emosjonelle ferdigheter som er grunnleggende for livet.

14 % av barna i Nepal i skolealder sliter derimot med emosjonelle og atferdsmessige problemer. Det er viktig at barn får lære at de er verdifulle i seg selv, uavhengig av kaste, kjønn eller prestasjon, også for å kunne gi kjærlighet videre.

### **Modellskoler**

I 2019 vil vi samarbeide tett med 10 modellskoler som skal gjennomgå en grundig opprustning. Samtidig skal 30 skoler, basert på tiltakene i modellskolene, få opprustning i mindre skala.

Både i landsbyene og sentralt utruker EHN lærere og førskolelærere. De arbeider for å fremme en pedagogisk tilnærming tilpasset barnets utviklingsnivå og å styrke lærernes faglige kompetanse.

Det er viktig at både foreldre, lærere, ledelse og lokalsamfunn er sammen om og har felles forståelse for hvor viktig barns tidlige utvikling er.

Vær med å gi barna en hverdag der de kan utvikles gjennom lek og lystbetont læring, og der trygghet står i fokus.





**HimalPartner**

**F O R E L D R E V E I L E D N I N G**

Gi barna en god start!

# MENTAL HELSE

## Foreldreveiledning

**I Nepal har mange foreldre og omsorgsgivere for barn altfor lite kunnskap om barnas tidligste utvikling, og foreldrenes viktige rolle. Takket være foreldreveiledning er dette i ferd med å snu.**

Et barn er ikke «et ubeskrevet blad» eller en tom beholder man kan fylle med kunnskap. De er individer som har behov for å bli sett og verdsatt for den de er. Omsorgspersonenes ansvar er særlig å trygge barna. Trygge barn lærer best.

«International Child Development Program» (ICDP) fokuserer på å bedre relasjonen mellom barn og omsorgsgivere. Dette gjøres både gjennom praktisk arbeid og teoretiske kurs. Aller viktigst er selvrefleksjon hos kursdeltakerne. Early Childhood Education Center (ECEC) utdanner ICDP-instruktører.

### **Kulturelt tilpasset**

Programmet, som også brukes i Norge, er brukt i utviklingsarbeid mange steder i verden, tilpasset en lokal kontekst. Barn i risikozonen er også viktig å satse på hvis man skal kunne redusere fremtidig fattigdom, dårlig helse, kriminalitet og øke tallet på barn som fullfører skolegangen.

### **Varige spor**

Ved utgangen av 2018 hadde ECEC utdannet totalt 287 sertifiserte ICDP-instruktører. Kunnskap og erfaring som nå viderefremmes til nepalske foreldre vil sette varige spor og ha stor betydning for barna og samfunnet for øvrig.



**HimalPartner**

**RET TEN TIL ET VERDIG LIV**

Gi hjelp til de som sliter psykisk

# MENTAL HELSE

## Koshish

**I Nepal er psykiske lidelser fortsatt tabu. Selv om det sakte men sikkert skjer endringer, er veien lang å gå. Mange kaller mental helse "nøkkelen til utvikling" i utviklingsland. Vår partner Matrika Devkota, grunnlegger av Koshish, jobber utrettelig for å få mental helse på agendaen i Nepal.**

Det er ikke uvanlig at mennesker som får en psykisk sykdom blir utstøtt av familien og lokalsamfunnet eller blir innesperret i trange rom. I Nepal mangler man både kunnskap og forståelse når noen sliter. Selvmord er den største enkeltstående dødsårsak for kvinner i fruktbar alder. Landet har bare 56 psykiatere til en befolkning på 29 millioner.

HimalPartner vil stå sammen med de som diskrimineres og blir urettferdig behandlet pga psykiske problemer.

Sammen med Matrika fra organisasjonen Koshish jobber vi for at lokale og nasjonale myndigheter i større grad skal prioritere mental helse.

I tillegg til å arbeide politisk, driver Koshish også to transittjem som HimalPartner har vært med å bygge opp. Her hentes særlig kvinner fra gata. De får hjelp på senteret og hjelp til å reintegreres i sine lokalsamfunn.



**Matrika Devkota, Grunnlegger av Koshish.**  
*Her avbildet i en markering for selvmordsforebygging i Kathmandu.*



**HimalPartner**

**M E N T A L H E L S E**

En nøkkel til utvikling

# MENTAL HELSE

## En nøkkel til utvikling

**For fattig til å tenke på mental helse? Vi mener de er for fattige til å la være!**

HimalPartner vil bidra til et varmere samfunn; at familier, nabolag og lokalsamfunn kan leve sammen, ivareta hverandre og bygge god helse. Derfor er psykisk helse et viktig begrep og synlig i mange av våre prosjekt. Vi vil bidra til at hele mennesket blir ivaretatt.

Fra 1996 til 2006 opplevde Nepal en borgerkrig som medførte mange traumer. Jordskjelvet i 2015 satte også dype spor. Blant kvinner i alderen 15-49 år er selvmord den vanligste dødsårsaken. Behandlingstilbudene er nesten ikke-eksisterende. 2 % av befolkningen har en funksjonsnedsettelse, men i denne statistikken er hovedsakelig fysiske funksjonsnedsettelse registrert.

I en befolkning på 29 millioner finnes det bare 70 psykiatere og 16 psykologer.

Antall fagfolk har økt noe, men situasjonen er fortsatt svært alvorlig. Mentale lidelser er forbundet med fordommer og uvitenhet, skam og stigmatisering.

Prosjektene har som mål at den enkeltes ressurser skal frigjøres slik at enkeltmennesker kan oppleve verdighet og få mulighet til å bidra med å bygge samfunnet.

### **Kina**

De siste par årene har det vært en kartlegging av situasjonen rundt mental helse i Kina og de tibetanske områder. Det er stort behov for en innsats. Spesielt gjelder dette foreldreveiledning.





**HimalPartner**

**F R E D   O G   F O R S O N I N G**

Sterkere sammen enn splittet

# MENTAL HELSE

## Fred og forsoning

**Nepal er et sårbart samfunn. Etter ti år med borgerkrig, tok det ni nye år før en grunnlov kom på plass høsten 2015. Misnøyen med den nye grunnloven har ført til ny uro og politisk krise. Folk frykter nye konflikter og motsetninger mellom etniske grupper og kaster. Voldsepisoder og familievold er utbredt.**

Det snakkes blant politikere, samfunnsledere og i Kirken om å bygge «det nye Nepal», men det er en kronglete vei. United Mission to Nepal (UMN) gir opplæring og hjelp til konflikthåndtering, forsoning og forandring. UMN og kristne grupper har spilt en sentral rolle i å stabilisere lokalsamfunn de siste årene.

For at Nepal i fremtiden skal kunne være et fredelig land, må det arbeides både forebyggende og behandlende helt ned på grasrotnivå.

Gjennom dialog og samhandling kan folk bli ført nærmere både en individuell og en kollektiv helbredelse.

Nettverk på tvers av religiøse og etniske grenser skaper positive relasjoner og felles innsats bringer splittede fellesskap sammen igjen.

Opplæring av lokale meklere i freds- og forsoningsarbeid fører de forskjellige grupperingene sammen og gir ny bevissthet om styrken i den konstruktive samtalen og i å arbeide sammen for en felles sak.

I tillegg skapes også ungdomsgrupper der ungdommen selv lærer å ta ansvar og ta grep om sitt eget liv. Det jobbes med å forebygge ekteskap inngått i altfor ung alder, blant annet ved å jobbe for at foreldre sender døtrene sine på ungdomsskole fremfor å gifte dem bort.





**HimalPartner**

**S J E L E S O R G I K I R K E N E**

Utdannelse til kirkens ledere

# MENTAL HELSE

## Sjelesorg i kirkene

**HimalPartner er med og tilbyr kompetansebygging for pastorer og ledere i kirken og det sivile samfunn gjennom ressurscenteret for sjelesorg Bethesda.**

Kirken i Nepal fortsetter å vokse. Vi er med og tar vare på dem som stiller opp og tar ansvar i kirkene.

Gjennom sjelesorgprogrammet blir kirkeledere utrustet med kunnskap og kompetanse til å kunne håndtere oppgavene som de er pålagt.

Det er viktig med bakgrunnskunnskap om kultur og kontekstualisering av Bibelens budskap inn i eget liv. Aktuell tematikk er tilgivelse, syndsbekjennelse og krisehåndtering, men også hvordan gi sjelesorg til pårørende og menigheter etter selvmord.

### **Bethesda - et ressurscenter**

For å imøtekomme et voksende behov for økt kompetanse innen sjelesorg og krisehåndtering, støtter HimalPartner Bethesda ressurscenter for sjelesorg. Senteret ble etablert i 2010 etter initiativ fra lokale pastorer og utsending Mirjam Bergh. Det eies av nasjonale kirker. Bethesda har siden da tilbudt grunnleggende opplæring i sjelesorg rundt i hele Nepal fra øst til vest.

Målgruppen er kirkeledere (pastorer, diakoner, kvinnelige ledere og ungdomsledere). Gode ord om kursene har spredt seg og etterspørselen kommer nå fra ulike kanter av Nepal. I krisene som har rammet Nepal spesielt det siste året har Bethesda og staben spilt en vesentlig rolle i traumebehandling og i å hjelpe folk til å ta vare på seg selv og andre.



**HimalPartner**

**Et redskap for Guds kjærlighet**

I Nepal og Kina

# HIMALAYA

## Vårt arbeid

**HimalPartner ble etablert i 1938 med drømmen om Tibet som drivkraft.**

**Etter 2. verdenskrig ble dørene stengt, men det åpnet seg dører inn til Nepal, der det også er mange tibetanske folkegrupper.**

Historisk er vi kjent for vannkraft og teknisk utvikling i Nepal, men vi har også vært med på å utvikle Nepals helsetjenester og utdanningssystem. På det tibetanske platået har miljø- og helse relaterte prosjekter vært gjennomgående siden 90-tallet. HimalPartner vil i den kommende fireårsperioden holde fast på tre tematiske hovedområder: mental helse, utdanning og næring i den geografiske konsentrasjonen Himalaya. Vi vil fortsette å utvikle metoder for å støtte nettverk og arbeide via partnere.

### **Mental helse**

Mental helse er et forsømt område, både i Nepal og Kina, men anerkjennes nå av

myndighetene i begge land.

Jordskjelvkatastrofer og politisk ustabilitet har satt preg på befolkningen. Ved å fokusere på barns tidlige utvikling og psykososiale tiltak er vi med å skape varmere samfunn og forebygging av mentale lidelser både i Nepal og Kina.

Mangel på inntektsbringende arbeid og bekymring for det daglige brød er en svøpe i hele Himalaya. HimalPartner møter disse to hovedutfordringene sammen med en rekke kompetente og idealistiske partnere.

Vi er opptatt av merverdi og partnerskap. Gjennom utsendinger, frivillige og partnere i landet vi er i, identifiserer vi behovene som støtten gis til.

**Velg gjerne å støtte HimalPartner generelt! Da støtter du der behovet er størst.**