

# Tibetaneren

Et magasin fra HimalPartner

2015 Årgang 77



## DEL JULA DI!

[www.deljuladi.no](http://www.deljuladi.no) | 3000 15 47107



**HimalPartner**  
[www.himalpartner.no](http://www.himalpartner.no)

Husk at skattefradraget for gaver til HimalPartner og andre humanitære organisasjoner er hevet til kr. 20.000 for 2015!



## HimalPartner

TIBETANEREN NR 6 – 2015

**HimalPartner (tidl. Tibetmisjonen),** startet 19. november 1938, bygger på Bibelen og Den evangelisk lutherske bekjennelse. Formål: "Gjennom ord og tjeneste å bringe evangeliet til tibetanere, nepalere og andre folk i Himalaya-regionen." Utsendingene er engasjert i administrasjon, helsearbeid, undervisning, jordbruk, kraftutbygging, samt distrikts- og industriutvikling. «Himal» betyr fjell på nepali og sanskrit-relaterte språk.

### HIMALPARTNER

Postadresse: Postboks 6646, St. Olavs Plass, 0129 Oslo  
Besøksadresse: Linstowgate 3, 0166 Oslo  
Telefon 22 76 90 10  
E-post: post@himalpartner.no  
www.himalpartner.no  
Organisasjonsnummer: 952555103  
Bankgironummer: 3000 15 47107

### HIMALPARTNERS STYRE OG ADMINISTRASJON:

**Landsstyrets leder:** Arne Kjell Raustøl  
**Administrasjon:**  
Heidi Westborg Steel, generalsekretær; Terje Holmedahl, informasjonsleder; Lene Birgitte Bjølverud-Rødningby, økonomi- og administrasjonsleder; Silje Gunnlaug Yun Eng, prosjektrådgiver; Linda Ekerhovd, ungdomsarbeider og administrasjonskonsulent (vikar); Peter Gruby, prosjektordinator – næring og Ingunn Røse Høybråten (permisjon)

### Utsendinger:

**Nepal:** Anne og Geir Kippenes, Eldrid Brekke og Mirjam Bergh  
**Kina:** 4 utsendinger

### TIBETANEREN

Ansvarlig redaktør: Terje Holmedahl  
Opplag: 2.700  
Abonnementspris: Gratis  
Forsidefoto: Jim Lindquist  
Grafisk design og trykk: GRØSET™

Redaksjonen avsluttet  
30. november 2015.



## LEDER

Terje Holmedahl,  
Redaktør

# En fredsfyrste og en flyktning

Fredsfyrsten Jesus og flyktningen Jesus, - begge hører til i Bibelens persongalleri rundt jul. Jeg har aldri tenkt på disse to sidene ved Jesus samtidig før, men ved inngangen til jula 2015 er det helt naturlig.

Verden er rystet etter høstens store terroranslag mot uskyldige Sinaiturister, folk i Libanon og det livsglade Paris. Vårt Land skriver at mindre enn tre prosent av terrordrapene skjer i Vesten. Skrekkbildene fra Paris er bare toppen av isfjellet.

Denne høsten er flyktningene for alvor kommet hit til oss. Vi kan ikke lenger riste på hodet av sør-europeisk kynisme og følelseskulde. De har rømt fra den samme terroren, - og er her!

I nyhetsbildet, som ofte er for voldsomt til å ta inn, forsvinner mange av de andre tragediene i verden. Jordskjelvkatastrofen i Nepal preget lenge nyhetene, men nå, når det nepalske folk står oppi en langt større menneskelig tragedie, er de glemt. Først ble det mangel på drivstoff, så mistet folk

gassen til å koke på og nå mangler de det meste. Aggresjonen mot folket på slettlandet og mot gigantnabo India i sør blir bare større og større. Vi trygler Fredsfyrsten om å forhindre enda større tragedier og ber om at situasjonen i Nepal må normalisere seg.

Da Den norske regjering foreslo å sende regninga for flyktningestrømmen til verdens fattigste, ble det sterke reaksjoner. Hvor rimelig er det? Vi har råd til å hjelpe i dette havet av nød. Mange i Norge betaler gladelig mer til skatter og avgifter, når myndighetene bare vil skjerme bistandsbudsjettet.

Denne julen er kampanjen «Del jula di!» mer aktuell enn noen gang. En fredsfyrste og en flyktning utfordrer våre holdninger og våre prioriteringer.

Ha en velsignet jul!

**Terje Holmedahl**  
Redaktør

## VI BER FOR...

- Alle som lider i Nepal på grunn av blokaden på indigrensningen og ber om en snarlig løsning så folk ikke sulter eller fryser i hjel når vinteren kommer
- Situasjonen for religiøse og etniske minoriteter, som opplever at deres rettigheter ikke er godt ivarettatt i grunnloven.
- Bethesda, ressurscenter for sjelsorg og lederopplæring, for overgangen når Mirjam Bergh skal avslutte sin tjeneste der.
- China Plateau Perspectives og deres arbeid for å bevare naturmangfoldet på den tibetanske høysletta og å skape arbeidsplasser og økoturisme.
- Kvinner som lever under umenneskelige forhold og som er spesielt utsatt for mentale lidelser og stigmatisering.
- Økonomien i prosjektene våre når Staten endrer bistandspolitikken og foretar dramatiske kutt for å møte utfordringene fra flyktningestrømmen.
- Vi takker for alle ivrige mennesker rundt i landet som arrangerer Himalayatorg, venners venner-fest, salg og basarer på stand i bygd og by.
- «Himalayafolket» - for mennesker i Nepal som er berørt av jordskjelvkatastrofen, som har mistet sine kjære, som har mistet hus og hjem, som er traumatisert, er redde og deprimerede
- Det fortsatte arbeidet med gjenoppbygging og traumehjelp i etterkant av jordskjelvkatastrofen
- Vi ber for alle som gruer seg til jul i inn- og utland av forskjellige grunner og om at vi må se dem og bidra slik vi kan.





Ingunn Dreyer Ødegård

## Kjære leser

# Fra kraftverk til psykisk helse

HimalPartner og tidligere Tibetmisjonen er ofte blitt kalt «ingeniørmisjonen». Nå er psykisk helse et satsingsområde. Er det noen sammenheng mellom kraftverksutbygging og psykisk helse?

Ingeniører bygger kraftverk, elektrifiserer, utdanner, lager grobunn for næringsvirksomhet og skaper arbeidsplasser. Gjennom disse aktivitetene, gjennom arbeid og utdanning får mennesker oppleve mestring og blir oppmerksom på sin egen verdi. Det å ha et arbeid øker selvfølelsen og en bevissthet om at man kan påvirke sitt eget liv. Man blir en del av et arbeidsfellesskap. Det er rett og slett mye psykisk helse i arbeid!

Begrepe psykisk helse og uhelse favner vidt. Så hva er nå psykisk helse? I et nøtteskall handler det om livskvalitet. Det dreier seg om å oppleve livet som godt og relativt meningsfullt, - det å være fornøyd og tilfreds.

Noen ganger, og i perioder av livet, opplever vi mennesker mer motgang enn vi klarer å stå i alene. Ett eksempel er alle dem som hadde traumatiske opplevelser under jordskjelvet i

Nepal. Da kan det oppleves nyttig å få hjelp fra fagfolk som kan mye om vår menneskelige psyke.

Både ingeniører og psykologer jobber for å øke livskvalitet. Både ingeniører og psykologer jobber for å bygge mennesker.

Da jeg bestemte meg for at det var psykolog jeg ville bli, tenkte jeg at jeg måtte legge drømmene om å bidra til HimalPartners arbeid der ute, på hyl-la. Jeg visste ikke om noen som jobbet med psykisk helse i landene ved Himalaya, og antok at det ikke var en mulighet. Men allerede første året på psykologstudiet, i 2010, ble jeg spurt om jeg ville være med i faggruppa for mental helse i - nettopp HimalPartner. Siden da har jeg vært med i gruppa, og opplever det som meningsfullt å få bruke fagfeltet mitt på denne måten.

Slik jeg ser det, er det behov for mange slags fagfelt i HimalPartners arbeid. Hvordan kan ditt fag brukes for å bygge mennesker?

**Ingunn Dreyer Ødegård**  
*Leder for HimalPartners fagutvalg for mental helse*

## INNHold

### Julesidene

- 6 - 9 | Del jula di!
- 20 | Julehilsen fra generalsekretæren

### Nepal

- 4 | Muligheter og utfordringer
- 11 | Nepal var bare et sted på kartet
- 12 | Byggjande kyrkjelyd i Lamjung
- 13 | Kvinner er mest utsatt
- 16 | Berekraftig økonomi og åndeleg leiarskap

### Tibet/Kina

- 9 | Økoturisme og utvikling av talenter

### Norge

- 11 | Himalayatorg på Stord
- 18 | En smak av Nepal
- 18 | Misjonsforeningen Manushi
- 20 | Sommerstevnet 2016 i Trondheim

### Forskjellig

- 2 | Leder
- 3 | Kjære leser
- 16 | Livslyrikk
- 14 | Panorama
- 14 | Nestleder i landsstyret har ordet
- 19 | Til ettertanke
- 19 | På blokk

Foto: Terje Holmedahl



Foto: Tore Skeie



Foto: Øyvind Solberg



# Muligheter og utfordringer

**Familien Kippenes har snart fullført ett år som HimalPartners utsendinger i Nepal. Anne og Geir og de tre jentene deres har ikke opplevd mye av det vi kaller «vanlige hverdager». Det har vært store utfordringer for dem som familie og de har gjennomlevd kanskje det verste året som det sårbare nepalsamfunnet har hatt i moderne tid.**

Tekst: Terje Holmedahl

Til tross for alt dette har både Anne og Geir begynt å orientere seg litt inn mot sine respektive arbeidsplasser. Der ser begge muligheter og utfordringer. Anne har jobbet tre dager i uken på «Håpets senter», dagsenteret for funksjonshemmede, til daglig kalt ABBS. Det gjør inntrykk å møte barna og se omsorgen de får der.

## Skolen er ikke tilrettelagt

- Jeg får et innblikk i situasjonen for barn med funksjonshemming i Nepal, sier spesialpedagogen. En gutt på rundt ti år har mistet skoleplassen i den ordinære skolen på grunn av sitt fysiske handikap. Han har en muskelsykdom og sitter i rullestol. Skolekameratene er barn med psykisk utviklingshemming,

mange uten språk. Han får veldig begrenset opplæring i forhold til om han gikk i vanlig skole, men skolene her er ikke tilrettelagt for funksjonshemmede.

## Ikke like muligheter som friske

En annen gutt, som er ny på senteret, er hørselshemmet. Uten plassen på «Håpets senter» ville han ha vært hjemme hele dagen. Han har fått tilbud om et stipend til en internatskole for hørselshemmede, men foreldrene vil ikke sende ham dit.

- Hvorfor vet jeg ikke, sier Anne. - Det er utrolig trist å se disse barna som i Norge ville hatt like muligheter som alle andre barn. Her får de ikke mulighet til å lære og utvikle seg.

## 48 barn

Senteret har vært drevet med støtte fra Norge i over 20 år. Fokus har vært på såkalt «ADL-trening», trening av daglige livsaktiviteter som påkledning, måltider, do-besøk og fysioterapi. Anne håper å kunne bruke sin kompetanse og bidra i forhold til kommunikasjon og språkopplæring. Senteret tilbyr nå plass til 48 barn, av disse er 24 over 16 år. Senteret har mange barn på venteliste. ABBS ønsker å utvikle en form for arbeidstrening eller vernet bedrift for de eldste barna og håper å frigjøre plasser for flere barn.

## Gråter

De som arbeider i ABBS kjenner ikke til noe annet tilbud for barn og voksne over 16 år med psykisk utviklingshem-





Foto: Magne Raknes



ming. De unge jentene fra 16 til 20 år gråter ved tanken på at de kanskje må tilbringe hele dagen hjemme.

En utfordring de siste ukene er at skolebussjåføren har stått opp til fire dager i kø for å få 20 liter bensin, nok til én dag. Derfor er nå «Håpets senter» stengt til drivstoff-situasjonen er endret.

### Kathmandu University

Geir vil ha mye av sitt arbeid ved Kathmandu University (KU), et privat-eid universitet i Dhulikhel, som holder svært høy akademisk standard. De siste årene har det blitt utviklet mer praktisk rettede studier og prosjekter. Det er her både Jim Lindquist og Geir Kippenes er tilknyttet.

- Det er nå veldig spennende om vi får finansiering til samfunnsutviklingsprosjektet KU har planer om, sier Geir. Prosjektet er et samarbeid med HimalPartner og har tre komponenter; landsbyutvikling, bedriftsutvikling og yrkesopplæring.

### Et laboratorium og en katalysator

Landsbyutviklingsprogrammet blir som et laboratorium for ingeniørstudenter. De finner fram til passe store prosjekter som de kan bruke som en hovedoppga-

ve. Når ingeniørstudenten har gjort sitt, er det lokale bygningsarbeidere og andre fagfolk som står for bygging av det studentene har prosjektert.

Bedriftsutviklingen, et såkalt «Business incubation center», har som mål å være en katalysator for forretningsideer og fødselshjelper for bedriftsetablering.

### Yrkesopplæring

Den tredje komponenten er yrkesopplæring, et fagfelt HimalPartner har vært involvert i siden Butwal Technical Institute ble opprettet midt på sekstitallet. I Tamakoshidalen, det mest aktuelle nedslagsfelt for prosjektet, er det potensial for 13 kraftverk. Det er ett som er i drift og ett som er under bygging. Det ble forsinket etter skader forårsaket av jordskjelvet.

KU's tanke med prosjektet er å utdanne folk og forberede lokalsamfunnet på utbyggingene som kommer, slik at de da har kvalifisert arbeidskraft.

En utfordring er imidlertid at rundt 50.000 hus er ødelagt i Tamakoshidalen av jordskjelvet, av disse ca. 500 skoler.

### En modell-landsby

Kathmandu University planlegger å forene de tre komponentene i prosjektet

ved å involvere seg i gjenoppbygging etter jordskjelvet. De tenker å begynne med en «modell-landsby» - bestående av mellom 20 og 100 hus. Erfaringer fra dette kan så brukes til å gjøre noe liknende i andre landsbyer. Geir jobber med dette i en prosjektgruppe, og håper å kunne fortelle mer om prosjektet etter hvert. Han gleder seg til et planlagt besøk ute i felten.

### «Håpets senter» er åpent igjen

I det Tibetanerens går i trykken får vi melding om at dagsenteret for funksjonshemmede er åpnet igjen, i alle fall for en tid. Skolebussen har kortet ned ruta for å spare på drivstoffet. Noen foreldre kjører barna til utvalgte bussstopp. Når tanken igjen blir tom, er det nye ventedager i kø for å få drivstoff.

- På søndag skal forresten tre av de eldste elevene, noen lærere og jeg selge «norske» vafler og lys på KISC sitt halvårlige marked, forteller Anne. Dette er et første steg med tanke på idéen om en vernet bedrift for tenåringer. Vi håper å finne på gode ideer til produksjon for salg på neste marked til våren. Kanskje noen lesere har gode ideer til enkle ting å lage utfra lokale materialer?



# JUL – EN TID FOR Å DELE

Vi har spurt noen medarbeidere i Himalaya og i Norge hvilke ønsker de har for jula og det nye året. Når de forteller hva som ligger dem på hjertet, gir de samtidig noen idéer til deg som har «alt», - hva du kan bidra med hvis DU vil dele jula di.

GI DIN GAVE TIL KONTO NR. 3000 15 47107 – MRK. «DEL JULA DI».

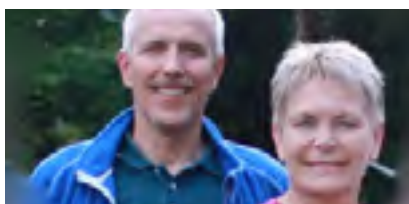


## ELDRID BREKKE, HIMALPARTNERS LANDKOORDINATOR I NEPAL:

Mitt juleønske er mange som vil be for Nepal, og be for alle de som blir her for å bygge landet. De trenger vår oppmuntring.

Året som snart ligger bak ble veldig annerledes enn jeg hadde forestilt meg. Jordskjelvet, som riktignok har vært ventet i mange år, snudde tilværelsen helt opp ned. Tiden sto plutselig stille, og alt annet enn det å overleve, ble mindre viktig.

Hverdagen har for lengst kommet tilbake, men hvem hadde trodd at bensin og gass skulle bli svartebørs-varer. Politikerne tenker mer på å mele sin egen kake og Nepals fremtid er uvis. Håpløsheten kommer kryptende. Jeg har vært her nå i over ti år som voksen, og dette må være første gang jeg opplever noe lignende. Det er aldri helt rolig og konfliktløst. Hver vinter blir det mangel på grunnleggende viktige varer, men denne gangen er det verre. Som alltid rammes de fattigste mest.



## ERNA OG ROLF-ERLING, KINA:

God Jul og Godt Nyttår. En varm takk til dere alle som har stått sammen med oss gjennom året 2015.

Takk for oppmuntringer, forbønn og støtte. Med ønske om en riktig God Jul og et Velsignet Godt Nyttår.

## DOJI PRADHAN, EARLY CHILDHOOD EDUCATION CENTER (ECEC), NEPAL:

Mitt juleønske i år er at vi sammen kan skape et nytt Nepal, med en blomstrende økonomi og god bærekraft, et land der vi tar vare på miljøet, slik at de unge i dag vil ha en bedre verden i morgen.

2015 ble et år med ene krisen etter den andre i Nepal, med traumer, savn og knapphet. Vi forsøker å være optimister:

- Vi vil støtte hverandre mer.
- Vi vil arbeide for å finne alternative energikilder og utnytte lokale ressurser bedre.



- Vi trenger mer selvstendighet

- Vi er avhengig av humor i våre liv.



## LAURA ÅDLAND, VOLUNTØR I POKHARA, NEPAL:

Jeg ønsker at det må gå godt for studentene jeg har undervist på Bethesda denne høsten.

Studentene har ulike bakgrunn, tilhører ulike religioner, og kommer fra ulike samfunnslag. Målet deres har vært å få lære mer engelsk dagligtale og uttale. Jeg ønsker at de også må ha fått med seg at Bethesda er et lærested som gjerne også vil formidle evangeliet. Studentene er flotte mennesker som gjerne vil frem i livet. Jeg håper de kan nå noen av de målene de har satt seg.

## MALATI RAI PANDEY, EDUCATIONAL HORIZON NEPAL, KATMANDU:



Mitt juleønske er at vi deler jula vår med barna i Dhading.

Barn fortjener det beste. De er enhver nasjons fremtid. Det å investere i barn er



å investere i en bærekraftig utvikling. Vi har sett viktigheten av å bedre ferlighetene og øke bevisstheten hos lærere og foreldre. Men klasserommet, læringsmiljøet må også være funksjonelt. Barna må ha tepper eller puter å sitte på, tjenlig undervisningsmaterieell må være tilgjengelig for at barna skal få utvikle sin kreativitet.

Når vi feirer denne julen med god mat, musikk, lys, gaver og moro, vil jeg appellere til oss alle å huske barna i landsbyene i Dhading-distriktet og rekke dem en hjelpende hånd for et trygt og stimulerende klasserommiljø der de kan oppleve trygghet og få utvikle sitt potensial.



#### SOLVEIG OG RANDAL FRIVOLD:

Til jul ønsker vi fred og forsoning blant mennesker.

I lys av de store omveltningene i verden i 2015, er fredsbygging og forsoningsprosesser viktigere enn noensinne, også i områdene der HimalPartner jobber. Fred og forsoning er den egentlige kjernen i juleevangeliet, – at Jesus kom for å gjenopprette forholdet mellom Gud og menneskeheten.

Vårt ønske er at 2016 må bli et år preget av fred og forsoning.



#### ROBERT TAMANG, PASTOR I POKHARA, NEPAL:

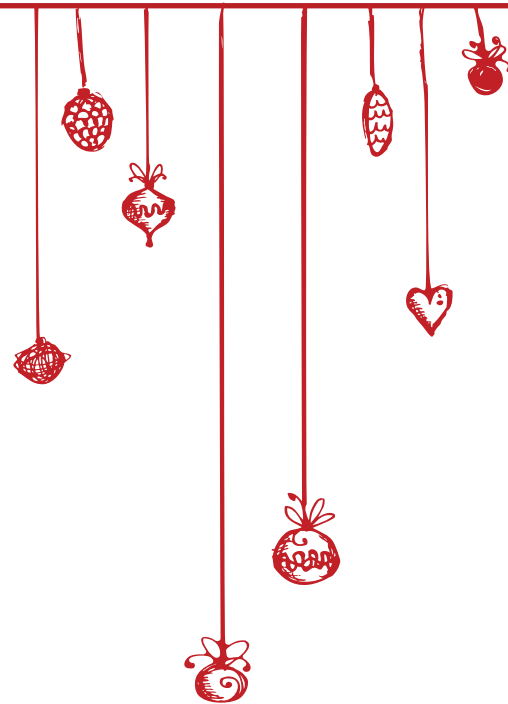
Jeg ønsker meg mange forbedere for den vesle menigheten vår i Pokhara, og en bedre økonomi.

Vi har lite å hjelpe oss med til det vanlige arbeidet. Vi savner både elementært kontorutstyr og kjøretøy. Det er vanskelig å komme rundt til landsbyene vi gjerne vil besøke. Men først på ønskelisten står eget kirkebygg på egen tomt. Vi har allerede flyttet fire ganger. Med vårt eget bygg kunne vi også fått et eget Bibelsenter for undervisning. Det aller viktigste er likevel den åndelige siden av arbeidet vårt. Derfor trenger vi mange forbedere. Be om at flere må bli kristne, at de kristne må bli rotfestet og grunnfestet. Og at vi alle kan være vitne for Jesus i lokalsamfunnet vårt.

#### HENRIETTE BRYN, FRIVILLIG I BORGUND MENIGHET OG HIMALAYA MØRE:

Mitt jule- og nyttårsønske er at flere menigheter i Norge skal tegne avtale med HimalPartner!

Det har vært og er en utrolig lærerik reise å få være med på laget, både inne på den tibetanske høysletten og i Nepal. Menigheten har fått så mye igjen, enkeltpersoner har lært og blitt engasjert, og vi får oppleve at våre bidrag virkelig betyr noe. Tusen takk for at vi får være med og gjøre en forskjell i Himalaya!



#### ÅSHILD OG JIM LINDQUIST, UTSENDINGER I NEPAL:

Vårt ønske for det nye året er at jordskjelvfrene i Nepal får de pengene de er lovt til å bygge nye hus og at blokaden på indiagrensa opphører.

Vi besøkte nylig landsbyen Mant-hali. Mange av husene her ble fullstendig ødelagt av jordskjelvet og de bor nå i midlertidige bambusskur. Vi traff flere av disse ofrene og dette var noe som rørte oss. Disse er fattige og mange har alkoholproblemer. Likevel gir de ikke opp men har et ønske om og få bygd opp huset sitt igjen.



**DEL JULA DI!**  
www.deljuladi.no | 3000 15 47107



# JUL – EN TID FOR Å DELE

*Vi har spurt noen medarbeidere i Himalaya og i Norge hvilke ønsker de har for jula og det nye året. Når de forteller hva som ligger dem på hjertet, gir de samtidig noen idéer til deg som har «alt», - hva du kan bidra med hvis DU vil dele jula di.*



**JOSHUA LIMBU, INTERNATIONAL CHILD DEVELOPMENT PROGRAMME (ICDP), NEPAL:**

Mitt ønske er at denne julen må være fylt av glede for alle barn i Nepal, en glede som tar utgangspunkt i at de har verdens beste foreldre og voksenpersoner rundt seg.  
Gledelig jul!



**GEIR KIPPENES, UTSENDING I NEPAL SAMMEN MED FAMILIEN:**

Mitt jule- og nyttårsønske er å se gjenoppbygde landsbyer etter jordskjelvet og mennesker som har fått teknisk utdanning og jobb, med barn i skole.



**TSULTRIM DARGYE, ZHAO XUELIAN OG TSE LHAMO - KUNPEN VOCATIONAL TRAINING CENTER (KVTC), YUSHU I KINA:**

Vi ønsker å bidra fra den tibetanske høysletta til å gjøre verden til et bedre sted, og for fred!



**SHARMILA PARAJULI, KOSHISH NEPAL:**

Vi i Koshish-familien ønsker at mange går sammen for å hjelper de unåde jordskjelvofrene som opplever psykiske lidelser i Nepal. Med riktig behandling og omsorg, kan mange mennesker som lever med psykisk helseproblem, leve meningsfylte og givende liv.



**VERONIKA GUNDERSEN, LANDSSTYREMEDLEM, OSLO:**

Til jul ønsker jeg at alle jordskjelvofrene i Nepal får tak over hodet, mat på bordet og en god skole. Jeg ønsker også at det blir slutt på terror mot helt uskyldige mennesker.



**CHHPTY SHRESTHA, ENTREPRENØR-STUDENT OG HOTELLDIREKTØR, DHULIKHEL, NEPAL:**

Jeg ønsker å se at samfunnet forandrer seg til det bedre og at turister fra hele verden kan komme og oppleve nepalsk gjestfrihet. Dette vil jeg selv bidra til.



**DEL JULA DI!**  
www.deljuladi.no | 3000 15 47107





**TULSA, LEDER AV DAGSENTER FOR FUNKSJONSHEMMEDE, NEPAL:**

Jeg ønsker at de eldste ungdommene på dagsenteret skal få styrket selvtillit og få større grad av uavhengighet.



**FULMAYA TAMANG, LEDER AV BHATTEDANDA KVINNEKOOPERATIV OG SELVSTENDIG NÆRINGSDRIVENDE, DHULIKHEL, NEPAL:**

Mitt ønske er å få laget til en restaurant og bygge ut gjestehuset så jeg har plass til 10 – 12 gjester.

10 % av fortjenesten vil jeg skal gå tilbake til landsbyen så den kan bli løftet opp.

**MAGNUS OG SISSEL, KINA:**

Vårt ønske er at kinesiske foreldres hjerter skal bli vendt til barna og barnas hjerter til foreldrene.

Gjennom introduseringen av ICDP til Kina, ønsker vi å bidra til at barn kan vokse opp i en trygg, stimulerende og kjærlig atmosfære. Kan-



ske er det også med å forberede generasjonene for Herren. Mal 4:5-6 og Luk 1:16-17



**YURIKA UPADHAYAYA, STUDENT, KATHMANDU UNIVERSITY, NEPAL**

Mitt ønske er at bøndene i Nepal skal få bedre muligheter til å videreforedle og selge sine produkter og at vi som er studenter på KU kan få bidra til dette.

**TONE SKARPAAS, FORENINGSLEDER, SØGNE**



At barna i Nepal må få en trygg oppvekst, utdanning og motivasjon for å bygge landet når de blir voksne.



**SUSHIL SHRESTHA, KATHMANDU UNIVERSITY, DHULIKHEL, NEPAL:**

Jeg ønsker at studentene som går på samfunnsutviklingskursene skal bidra i lokalsamfunnet til å starte utviklingsprosjekter og skape arbeidsplasser.



**GONGBO, LEDER AV CHINA PLATEAU PERSPECTIVES, KINA:**

Vi ønsker at alle bøndene på den tibetanske høysletta skal få bedre liv og at mange flere vil komme som turister fra Norge til den tibetanske høysletta.



**POJARI MAJHI, BONDE I TAMAKOSHI-DALEN:**

Jeg ønsker meg hjelp til gjenoppbyggingen etter jordskjelvet. Kona, babyen og jeg bor nå i en gisten og utrygg bambushytte, og vinteren er på vei.

**ARNE KJELL RAUSTØL, LEDER I HIMALPARTNERS LANDSSTYRE:**

Jeg ønsker meg en julehøytid der indre refleksjon og gode møter både med mennesker og Jesus gir livskvalitet.

Hverdagen min drives ofte av aktiviteter og forventning om tilgjengelighet på nett og mobil, noe som er ganske stressende og krevende. Det preger min kvalitet i kontakten med andre.



Jeg ønsker at stillhet, mer tid og nærhet skal gi meg inspirasjon både til misjon og gode menneskelige relasjoner.

VED Å DELE JULA DI INNFRI DU MANGE AV DISSE ØNSKENE.

Gi din gave til konto nr. 3000 15 47107 – mnrk. «Del jula di». Bruk giroen i bladet. Takk for ditt bidrag!



# Økoturisme og utvikling av talenter

I oktober var generalsekretær Heidi Westborg Steel og prosjektrådgiver Silje Yun Eng på den tibetanske høysletta i Kina. De møtte HimalPartners samarbeidspartnere og var med på en organisasjonsgjennomgang for én av dem, China Plateau Perspectives (CPP).

Tekst: Terje Holmedahl

Foto: Thomas Smørddal og Silje Yun Eng

CPP har nylig fått sin registrering som frivillig organisasjon og viderefører mye av virksomheten som den kanadiskbaserte organisasjonen Plateau Perspectives hadde. Plateau Perspectives fikk ikke lenger registrering i landet. Tibetaneren Gongbo er daglig leder. Med seg har han to medarbeidere i Xining, Huting og Hellen og i Zhiduo: Dondrup og Timothy.

## Optimisme for fremtiden

Heidi ser tilbake på besøket med stor glede.

- Det var fint å se at det våre samarbeidspartnere gjør oppleves relevant og blir satt stor pris på av myndighetene. Det fikk vi høre direkte fra myndighetspersoner.

Våre partnere er optimistiske for fremtiden til de folka de jobber for og delte med oss både mulighetene de ser og utfordringene de sikkert møter.

## Reis til Himalaya!

Begge partnerorganisasjonene er involvert i økoturisme, men det er et krevende marked.

- Det de trenger er at folk vil reise og besøker høysletta og områdene der tibetanerne bor, sier Heidi, med et smil. For miljøets skyld ønsker vi jo at folk skal fly minst mulig, men likevel anbefaler vi folk å reise til Himalaya. Både Nepal og de tibetanske områdene trenger vestlige turister. Bli med Himalaya Reiseklubb på tur, ler Heidi! Det er faktisk en av de viktige måtene vi kan bistå folket i disse områdene. Så fremt vi beveger oss med varsomhet for natur og kultur.

## Organisasjonsgjennomgang

CPP er en fersk, frivillig tibetansk organisasjon, som, ved siden av økoturisme, arbeider for å ta vare på miljøet og mangfoldet, så vel som å bistå nomadene i å tilpasse seg en ny tid. Nå var det planlagt en organisasjonsgjennomgang med en ekstern ekspert, nordmannen



Thomas Smørddal. Rapporten er ikke tilgjengelig enda, men Heidi og Silje er optimister etter å ha vært med på dette.

CPP, som har hatt spesiell hjelp av Randal Frivold, jobber nå med å få alt på beina og få strukturene på plass Bare det faktum at organisasjonen eksisterer uten et lederskap utenfra, viser at de har evne til å arbeide målrettet. Nå gjenstår det å se om de er i stand til å bære visjonen videre. Det blir en del endringer og forenklinger i det programmet som organisasjonen har overtatt fra den utenlandske forgjengeren.

Heidi er imponert over styret i CPP.

- De har fått med seg svært kompetente folk; akademikere, byråkrater, politikere, mediefolk og andre. Samtidig er de godt forankret i det lokale nomadesamfunnet-

## Støtter unge talenter

Begge samarbeidspartnerne våre jobber for å støtte unge talenter og gi dem kompetanse, mot og vilje til å satse.

- Det er spennende, sier Heidi. Den andre organisasjonen vi støtter, Kunpen Vocational Training Center (KVTC), har holdt på med dette en stund, men nå er dette et tydelig prioritert område også for CPP i Zhiduo. Der er det for eksempel et kooperativ, som både initierer prosesser, samler og samkjører. De oppmuntrer enkeltpersoner til å realisere sine egne idéer for å skape inntektsbringende arbeid, samtidig som de er opptatt av å verne naturmangfoldet.

Når vi snakker om økoturisme her, så er det viktig at naturmangfoldet og nomadenes interesser blir ivaretatt.



# Himalayatorg på Stord

**Nyleg arrangerte foreninga for HimalPartner på Stord sitt «Himalayatorg» for tredje året på rad. Då får me låna eit kafé-lokale i Leirvik sentrum, og opnar kafé der for ein dag.**

Me sel enkel lunsjmat og kaffimat. Samstundes har me ei avdeling med sal av eigenproduserte varer; vottar, luer, barneskjolar, lys, knekkebrød, kjeks, syltetøy og mykje meir. Noko av det mest poulære er moltesyltetøyet vårt! Me har også eit lotteri med fine gevinstar, og eit enkelt lynlotteri for barna.

Det vart ein hektisk innsjupurt i vekene like før, og då me kvelden før ordna til i lokalet, såg me at innsjupurten hadde vore effektiv: Bord og hyller vart fylte opp med varer. Då dagen var der, dukka dei lekraste rundstykke, skinkehorn og kaker opp på kjøkenet, og frå me opna dørene strøymde det på med folk. Det vart ei svært hyggeleg føremiddags-



stund, med mange besøkjande. Mat, varer og lodd vart seld, og det var god stemning rundt borda i kafeen.

Då alt var vel over, var det kome inn over 55000 kroner til HimalPartner

sitt arbeid! Det var ny rekord for Himalayatorget vårt, og me kunne takkjemlege og glade senda pengane vidare til HimalPartner.

*Barbro Høyland Andersen*

## «Nepal var bare et sted på kartet»

Eli og Terje Landro

Påsken 2016, fra 18. til 29. mars, er det ellefte gangen reiseleder Bjørn Ødegaard tar med seg en gruppe og reiser til Nepal. Bjørn har «nøkler» til mange dører. Han har bodd og arbeidet i Nepal, han kjenner mange og snakker språket. Når du reiser med Bjørn, blir du «klokere og rikere», som sunnmøringen selv litt ubeskjedit sier.

- Vi bruker alle sanser i nærkontakt med Himalayas snøfjell, risplating, u-hjelp, hinduisme, helsevesen, misjon, kirkevekst, korrupsjon, fatalisme, trafikkaos, maktmisbruk, sex-slavehandel, demokratisering, industriutvikling, menneskeretter, elefantridning, -og ikke minst påskemorgen som feires med prosesjoner i gatene. Himalaya Reiseklubb gir deg unike opplevelser. Vi kommer tett på folk og får levende innblikk i deres hverdagsliv, kultur, politikk, næringsliv og natur. Vi får innsikt i hvordan religionene påvirker tankesett og valg.

Fattigdom og nød kommer vi ikke



unna. Den preger livet til millioner, men vi skal se noe av det som gjøres for å hjelpe land og folk på beina igjen etter jordskjelvkatastrofen sist vår.

Det beste vi kan gjøre for et kriserammemet Nepal er å reise dit og legge igjen noen av pengene våre hos de som driver med turisme og handel. Bli du med?

*Mer info på [www.himalayareiseklubb.no](http://www.himalayareiseklubb.no) – eller ring Bjørn; tlf. 47 01 66 01*

**Eli og Terje Landro, Modum (bildet) var med på turen i 2015. Slik beskriver de opplevelsen:** Tidligere var Nepal bare et sted på kartet for oss. Det å ha vært der har gitt oss inntrykk på tre plan. For det før-



ste er det et imponerende land sett fra turistens synspunkt. For det andre ga turen et berørende innblikk i mange av de prosjektene som HimalPartner er involvert i på ulike måter. Det tredje handler om et før og etter jordskjelvet. Til sammen har dette tent en omsorg og et engasjement for land og folk som vi ikke hadde før.

# Byggjande kyrkjelyd i Lamjung

**Kyrkjebygging er eit åndeleg arbeid. Menneske skal vinnast for Gud og arbeidet for og med dei kristne skal organiserast på rett vis. Men det skal ofte også byggjast kyrkjehus. Begge delar er dei opptekne av i Lamjung, nord-vest i Nepal.**

Tekst og foto: Øystein Ådland

I eit tre år gammalt halvferdig råbygg samlast kyrkjelyden til gudstenester og andre samlingar. Sjølv kyrkjesalen er stort sett ferdig til bruk. I sokkeletasjen er det stor plass til «søndagsskule». Her er det upussa betong og teglstein som pregar rommet. Det var ikkje pengar til meir. Førebels. Men her skal det verta fint, med kontor plass og kjøken.

Bygget er stort sett finansiert av gåver frå dei truande. Dei har og gjort ein stor innsats med dugnad. Nokre partnarar i utlandet har og skøytt til. Og resten har dei måtta låna i banken.

## Lamjung

Lamjung-distriktet ligg i nord-vest i Nepal, 3-4 timars bussreis frå Pokhara. Byen der kyrkja ligg er Besisahar, ein slags distriktshovudstad. Og det er her Nava Shanti Church ligg. Kyrkjelyden har i dag meir enn 250 medlemmer.

## Pastor Thakur grunnla kyrkjelyden

Pastor Thakur Gurung er leiar for kyrkjelyden. I 23 år har han vore pastor. For tre år sidan starta dei bygginga av kyrkjehuset. Før det måtte dei leige eller låna stad for gudstenester mykje godt sundag for sundag. Det var ikkje godt for dei kristne å vita kvar i byen gudstenesta skulle haldast. Pastor Thakur grunnla kyrkjelyden. Før det hadde han og vore pastor i Katmandu.

Han meiner det er betre å leva som kristen i Nepal no. Pastor Thakur har vorte både truga og arrestert. I 1 ½ år sat han fengsla fordi han var ein kristen. I dag gler han seg over at han kan leva ope som kristen leiar.

## Hindukultur

Heile Nepal-samfunnet er prega av hindutru og hindukultur. Det er ikkje lett i eit slikt samfunn å etablere sine egne kristne tradisjonar og måtar å leva på. Mange samfunnsritar det vert forventet alle skal delta i, er som religiøse festar.



For pastor Thakur (bildet) er det viktig å gi grundig bibelsk undervisning slik at dei kristne kan vera rusta til å møte samfunnet rundt dei. Guds ord, Guds lov må forkynnast slik at dei kan vita korleis dei skal leva.

## Framtida

Korleis vil kyrkja i Lamjung vera om til dømes 10 år? Kyrkja vil vera på plass i lokalsamfunnet, men i betre stand enn no. Og då tenkjer ikkje pastor Thakur berre på bygget. Dei truande må oppleva åndeleg vekst og verta fleire. Og som mange andre kyrkjeleiarar i dette landet ber han kristne i Norge hugsa på dei i bøn.







Dr. Pashupati Mahat omgitt av fra v: Heidi Westborg Steel, Sudan Neupane, Lars Lien og Jørgen Bramness (alle fra Universitetsklinikken i Oslo)

# Kvinner er mest utsatt

**- CMC har funnet at det er flest kvinner som har psykiske lidelser. Av de som har vært til behandling, er 67 prosent kvinner. De fleste lider av angst og av depresjon. Det er Dr. Pashupati Mahat som sier dette til Tibetaneren. Han arbeider på Center for Mental Health and Counselling, CMC Nepal.**

Tekst: Terje Holmedahl

CMC ønsker å skape bevissthet om mental helse i Nepal og å bedre kvaliteten på tjenestene som tilbys i Nepal. Dette gjøres i utbredt grad gjennom å øke kompetanse i hele nettverket av organisasjoner som arbeider for mental helse i Nepal.

## Migrasjon ødelegger familien

Dr. Mahat har noen tanker om hvorfor kvinner er mest utsatt. Han tror fattigdom er en viktig faktor og beskriver en vanlig situasjon:

- Mannen i en fattig familie drar til byen eller til utlandet for å tjene penger. Kona får økt ansvar i hjemmet, men blir ikke verdsatt av sine svigerforeldre, knapt nok behandlet som et menneske. Hun arbeider uavlatelig og har ikke tid for seg selv, ikke en gang tid til å spise, selv om det er hun som lager all maten i huset. Hun er ensom, isolert og uten forsvar, om det kommer anklager mot henne. Kvinner som hele tiden må svelge alle disse fornedrelsene, mens hun forgyeves venter på mannen sin, får psykiske problemer som noen ganger driver dem til selvmord.

- Migrasjon ødelegger familien, sier Dr. Mahat og beskriver en tragisk hendelse i Terai, nede mot den indiske grensen sist vinter. En kvinne hadde blitt helt desperat. Hun drepte sine tre barn før hun druknet seg i elven.

## Fremmedgjort

En mann som returnerer fra utlandet er ofte ute av stand til å tilpasse seg livet i landsbyen og familien igjen. Det var tanken, men han er blitt som en fremmed. Ofte har han brukt opp pengene han har tjent, så alt de har vært igjenom har vært nytteløst. Dr Mahat sier at de deprimerede kvinnene er sympombærere på underliggende sosiale sykdomstegn.

## Opplæring for offentlige helsearbeidere

- Vi jobber med kurs og opplæring for folk som arbeider i det offentlige helsevesenet, sier Dr. Mahat. Psykisk sykdom er fortsatt forbundet med fordommer og er stigmatiserende. Derfor kommer folk til lege og helsesenteret med fysiske symptomer, med hodepine, diaré, søvn-

problemer, trøtthet, fordøyelsesproblemer, osv.

- Vi lærer opp kvinnelige helsearbeidere i det offentlige systemet, slik at de skal kunne gjenkjenne problemene og gi riktig og effektiv behandling. Så langt har vi kurset over 1.000 slike helsearbeidere.

- Vi oppmuntrer dem også til å samarbeide med tradisjonelle healere. De er lett å få tak i og folk har stor respekt for dem. Når de offentlige helsearbeiderne og healerne får kunnskap om mental helse, er det håp om en mentalitetsendring blant folk flest i forhold til psykiske lidelser.

## Store behov

I et samfunn som har mindre enn 60 psykiatere i en befolkning på 29 millioner, er disse enkle breddetiltakene helt avgjørende når ekspertene på mental helse vil forsøke å høyne bevisstheten og gjøre noe med fordommene i samfunnet.

CMC arbeider med det. Det samme gjør United Mission to Nepal, Koshish og flere andre som HimalPartner har kontakt med.



## Landsstyrets nestleder har ordet

Martin Vestøl

### Bønn, villige hender og penger

Jeg sitter på et motellrom i USA. Barna og jeg har søkt tilflukt her på grunn av tordenvær, storm, og tornadovarsler. Vi har det varmt, tørt og godt, - takket være mennesker som bryr seg, som åpner sine hjerter og gjør noe for å hjelpe en fremmed. En mann tok kontakt med oss der vi hadde søkt ly på McDonalds. Han kontaktet pastoren i menigheten sin, og nå er syklene lagret i kirken og vi trygt innkvartert på motell. Det er godt å kjenne at vi som kristne er én familie, - uansett hvor i verden vi måtte befinne oss.

Etter terroren i Paris og Beirut sitter vi med både usikkerhet, sinne og motløshet. Slike fryktelige og skremmende hendelser skaper grobunn for frykt og fortvilelse. De gir næring til krefter som pisker opp fremmedfrykt og appellerer til våre mørkere sider. La oss da huske at disse terroristene er like representative for muslimer som Ku Klux Klan er representative for oss kristne. Min bønn er at vi klarer å stå sammen mot disse kreftene - uavhengig av religion og politisk ståsted.

Flyktningekrisen i Europa setter vår medmenneskelighet og vilje til å hjelpe på prøve. Du alene kan ikke hjelpe alle - men du kan gjøre noe for noen.

Statsbudsjettet for neste år innebærer store endringer for norsk bistand. Vi vet ikke ennå hvordan det blir, men det er sannsynlig at også vårt arbeid kan miste viktig finansiering. HimalPartner er en liten organisasjon som snur på hver krone vi forvalter - og kan vise til en historie der små midler skaper store ringvirkninger. Vår økonomi var og er anstrengt, med gjentatte underskudd og harde prioriteringer. Vi har opplevd vekst i gaveinntektene og en utrolig innsats fra dere. Vi er inne i budsjettarbeidet for 2016 - en utfordrende oppgave som, kombinert med endrede rammevilkår, vil gjøre at vi må tenke nytt på mange områder.

Jeg ber om at vi kan finne mot til både å si, mene og handle - til beste for flest mulig både her hjemme og i Nepal og Kina. At vi sammen finner gode måter som tar arbeidet videre og gjør at flest mulig kan få et glimt av Jesus kjærlighet. Men det kreves både bønn, villige hender og penger for at HimalPartner skal få gjennomført det arbeidet vi er satt til.

Jeg tar meg friheten til å sitere John Wesleys leveregel: «Tjen så mye du kan, spar så mye du kan, slik at du kan gi så mye du kan!»

**Landsstyrets nestleder Martin Vestøl,**  
*som er på sykkelstur på det nordamerikanske kontinent med barna sine.*



### Konfirmantlørdag, Nordre Sunnmøre

For sjetten år på rad inviterte kateket Olav Rønneberg konfirmantene i Skodje, Ørskog og Stordalen til en konfirmantlørdag med fokus på misjon den 24. oktober. **På bildet snakker Rønneberg med konfirmant Johanne Lyshagen Stette.**

Rundt 90 konfirmanter deltok og fikk møte representanter fra NMS, Israelsmisjonen og HimalPartner.

Eldbjørg Nesheim og Bjørn Ødegaard fra HimalPartner hadde forberedt et program der de fikk problematikken med menneskehandel tett innpå og fikk lage armbånd eller halskjede av perler.

Alle fikk et vennskapsbånd fra Nepal.



### Nesten 12.000 kroner på en lørdag

Lørdag den 7. november hadde Søgne Nepalgruppe og Misjonsutvalget i Søgne menighet en salgsbod ved inngangen til Coop Extra i Søgne. Der solgte de smykker fra Higher Ground i Nepal, sjal, selbuvotter og en del småvarer fra Nepal til inntekt for menighetens misjonsprosjekt «Kvinner i risikosonen». De fikk inn til sammen over 11.700 kroner, som er sendt til HimalPartner.

Bildet er tatt litt ut på dagen, så det er lite igjen på bordet. Fra venstre. Tone Skarpaas, Ragnhild Qvale og Wenche Irjall Holte.

HimalPartner takker hjerteligst!



## 160 korsangere kurses

I februar reiser André Sjøvåg, Morgan Berg og Liv Marie Hofset til Nepal for å videreføre arbeidet med sang og musikk i kirkene. De to første er sangere og prester på Sunnmøre, den siste er kantor i Oslo.



André gjorde en stor innsats da sju lovsangsledere fra Nepal var med på Kulturmix i Ålesund i 2013. Liv Marie var, sammen med Birgitte Velsvik i Nepal året etter og holdt kurs for de sju og en hel gjeng til. Morgan er prest i Spjelkavik, en menighet som har stort engasjement for HimalPartners arbeid i Nepal. Jostein Holm fra Himalaya Reisklubb blir med som guide og logistikk-ansvarlig.

Bjørn Ødegaard og de andre i Himalaya Møre er ansvarlig for opplegget. Bjørn regner med det vil bli opp mot 160 sangere med. De to siste årene har dette «mass choir» stått på scenen første påskedag på en stor stadion i Katmandu. Påsken 2015 sang de for 30.000 kristne fra alle kirkesamfunn (bildet)

Dette er stort!



## Begynte som en diakonmisjon

Edin Alfsen og David Westborg, HimalPartners (den gang Tibetmisjonen) pionerer var begge diakoner. I forbindelse med Det Norske Diakonforbunds 100-årsjubileum ble det utgitt et jubileumsskrift, der Leiv Sigmund Hope forteller hvordan Tibetmisjonen ble til.

På en generalforsamling i Horten på trettitallet vitnet Alfsen om sitt kall til Tibet. Etterpå uttalte to av de som var med: «Vi diakoner har sett oss om etter en annen oppgave som vi samlet kunne ta oss av. Her har vi nu en anledning. Vi er omkring to hundre diakoner nu og vi skulde klare å underholde en eller to misjonærer ute på misjonsmarken.»

De første Tibetmisjonsforeningene ble startet, en av dem hovedsakelig med diakon-ektefeller i Asker.

Ikke lenge etter skriver Alfsen: " Hvis Gud åpner veien for oss så vil Westborg og jeg reise til Tibet nu i vår." Han var innstilt på å starte virksomheten på samme måte som han hadde gjort i Kina, ved sykepleie. Men også med hjemmeindustri. Han så det som en Guds styrelse at Westborgs forlovede, Anne Helene Halvorsen, var utdannet ved Industriskolen i Oslo.

Videre skriver Hope om både Th. Eriksen i Horten og bergenseren Alvheim, begge diakoner som var viktige da Alfsen og Westborg reiste ut i 1938 til en begynnelse på det som er HimalPartner, som har mye av det samme fokus, mental helse og næringsliv er satsingsområder.

# Berekraftig økonomi og åndeleg leiarskap

«Sustainable» - berekraftig er eit moteord i mange samanhengar. For Ram og for Bethesda er det snakk om å kunna overleva økonomisk. For arbeidet dei gjer for kyrkjelydane i Nepal er viktig.

Tekst og foto: Øystein Ådland

Ein av dei som har eit hovudansvar for økonomien ved Bethesda, ressurs-senteret for sjelesorg og opplæring for kyrkjeleiarar, er Ram Prasad Pandey. I fem år har han vore «Office Manager», og Mirjam Bergh si høgre hand i administrasjonen av senteret.

## Han har vorte verande

Han er fødd og oppvaksen i Terai, langt frå Pokhara. Men i Pokhara har han funne arbeid og kristent fellesskap. Han var og er aktivt med i ein av dei større kyrkjelydane i byen. Han var aktiv i kyrkja, både som evangelist og i leiinga av kyrkjelyden. Ein av pastorane kom og spurde om han kunne komma Bethesda til hjelp med økonomiarbeid og administrasjon. Då kjende han lite til senteret. Han prøvde seg ei tid, og sidan har han vorte verande.

## Bethesda trengst

Kyrkjene vil i lang tid ha bruk for Bethesda, trur Ram. Under og etter jordskjelvkatastrofen i vår viste det seg klårt at Bethesda har ein funksjon i å hjelpa folk, både i kyrkjelydane og i lokalsamfunna til rettes igjen. Midt i slikt arbeid skal hovudbodskapen frå Bibelen forkynnast. Og dei unge kyrkjene treng rådgjeving og rettleiing. Alt dette er sentrale oppgåver for Bethesda.

## Berekraftig drift – ei utfordring

Den store utfordringa er å få ei økonomisk berekraftig drift. Ram er klår på at det vil ta lang tid om denne delen av arbeidet i det heile teke skal kunna bera seg økonomisk. Andre aktivitetar må skaffa økonomisk berekraft, og gjera Bethesda i stand til å tilby tenestene sine for kyrkjeleiarane. I dag er det meininga at språkundervisninga skal bidra til det. Truleg må ein også leita etter andre inn-

tektskjelder for framtida. Men i dag er språkopplæringa viktig.

## Økonom og evangelist

Når Ram vurderer framtida for Bethesda, er det tydeleg at det er økonomien med det økonomiske ansvaret som snakkar. Men ein merkar også den tidlegare evangelisten med sut for at folk i Nepal må verta nådde med Evangeliet, at kyrkjene må få gjera det dei er kalla til. Økonomen og administrasjonsleiaren må ha syn for begge delar.



## Livslýrikk

Marita Bjørke Ådland er prestestudent, mor til tre, medlem i landsstyret og glad i å skriva. Ho er Tibetaneren sin husdiktar.

## Guds barn

*Til oss  
som har alle muligheter  
som har god råd  
gode jobbar  
store hus,  
kom du*

*Til dei  
som ikkje ser muligheter  
som ikkje har god råd  
som ikkje har jobb  
som ikkje har hus*

*som ikkje eingong har eit håp  
om ei betre framtid,  
kom du.*

*Men kva framtid har vi,  
som har alt?  
Kva framtid har vi,  
om vi ikkje ser oss rundt.*

*Om vi ikkje ser at det er  
gjennom å møta blikket til bar-  
net som er på flukt  
gjennom å dela det vi har  
gjennom å opna heim, lomme-  
bok og hjarte*

*at vi møter deg.*

*Vi er Guds barn. Alle saman.  
Berre det.*

*Fattige i vår rikdom,  
avkledd.  
Berre menneske  
framfor deg.*





# knif Trygghet

SIKRER VERDIER.  
SKAPER VERDIER.

## ALL VERDAS gåver og bruksting



Her kan du kjøpa denne fantastiske feiekosten frå Nepal og mykje mykje meir.  
Fair trade.

[www.allverdas.no](http://www.allverdas.no)

Tlf. 40092745 / 52794833 4244 Nesflaten

## GI OSS NAVN

Kjenner du noen som vil ha glede av å få tilsendt Tibetneren seks ganger i året, - gratis?

Gi oss NAVN, ADRESSE, TELEFON-  
NUMMER OG E-POSTADRESSE.

Gi oss beskjed om du har spurt vedkommende eller om vi skal gjøre det.



## Kjøp brukt!

Normisjon har gjenbruksbutikker både på internett og flere steder i landet.

Finn oss på [gallerinormisjon.no](http://gallerinormisjon.no) eller ta turen innom en av våre butikker: Oslo sentrum, Sørumsand, Gjøvik, Sandnes, Akسدal og Askøy.

Her kan du finne møbler, kjøkkenting, kunst, bøker og barne- og sportsutstyr og mye, mye mer til en rimelig penge!

**Ditt kjøp kan gjøre en forskjell for Normisjon!**



[www.gallerinormisjon.no](http://www.gallerinormisjon.no)

## Bruktbua Gi & Få i kjellaren i Suldal bedehus

Opningstider:  
onsdagar frå kl. 11.00 til 15.00  
og kl. 17.00 til 19.00  
fredagar frå kl. 15.00 til 20.00

*Kom innom til ein handel eller ein dros!  
Vi har kaffi og nysteikte vaflar.*

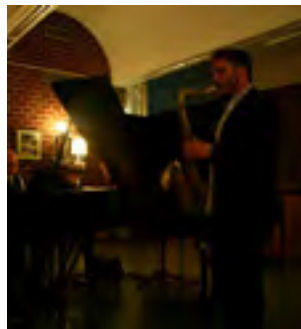
Alle inntekter går til HimalPartner sitt prosjekt i Nepal:  
Håpets hus – dagsenter for funksjonshemma barn.

 HimalPartner



*Vi tek imot bruks- og kunstgjenstandar, møbler, leikar og mykje anna.*

Kontakt: Kari Ronold,  
Salomonskleivo 6,  
4237 Suldalsosen  
Tlf. – 412 44 043  
E-post: [karikariellise@gmail.com](mailto:karikariellise@gmail.com)



# En smak av Nepal

**En høstkveld i oktober lokket eksotiske lukter av «dal bhat», den nepalske nasjonalretten, rundt 50 gjester til Høvik menighetshus. Misjonsforeningen «Manushi», bestående av yngre damer, hadde planlagt et innholdsrikt program for kvelden. Venner og venners venner var invitert og overskuddet gikk til HimalPartner.**

*Tekst og foto: Veronika Gundersen*

En liten gruppe hadde tyvstartet med et lite matkurs med Rajan Siwakoti, en nepalsk kokk, og laget noen av rettene til festen. Restauranten Gandhi forsynte oss med resten av den nydelige nepali festmaten.

## Mangolassi, pakaura og dal bhat

Gjestene ble ønsket velkommen med mangolassi, mens de hilste på kjente og ble kjent med nye. Festbordet var pyntet på nepali vis, med flytende blomster i store fat og levende lys. Til forrett ble det servert «pakaura», frityrstekte

grønnsaker, servert av damene i Manushi. Deretter kom hovedretten som var en nydelig nepali fest- dal bhat.

## Food for thought

Litt av målet med kvelden var å skape engasjement for misjon. Generalsekretær Heidi Westborg Steel gav oss «Food for thought». Hun intervjuet Marita Bjørke Ådland og Siri Stokseth om foreningen før hun hadde et inspirerende innlegg om positive ting som har skjedd i Nepal etter alt det vonde med jordskjelvet. Hun trakk fram gode historier

som kampanjen «We will rise again» og om Fulmaya som uten fagkompetanse gjorde det fagfolk anbefaler og samlet barna i landsbyen til lek etter jordskjelvet. Heidi pekte på at vi som organisasjon er avhengig av Gud i alt vi gjør.

Måltidet ble rundet av med en nydelig miks av indiske søtsaker, mango sorbet og diverse garnityr, med smakfull kryddret nepali-te til

## Jazz-konsert

Et av kveldens høydepunkt var Jan Ørnulf Melbostad og Mathias Hagen sin stemningsfulle intimkonsert på piano og saxofon med et variert utvalg av jazz-låter, deriblant et par nydelige salmer. De spilte med innlevelse og glød og gjennom musikk og vitnesbyrd ble vi alle berørt.

Kvelden ble avsluttet med en god prat over en kopp kaffe før folk gikk mette og fornøyde hjem etter en flott og annerledes misjonskveld som hadde spilt på alle sanser og med rette gitt oss en «smak av Nepal».

# Misjonsforeninga Manushi

Hausten 2012 var to relativt unge damer på HimalPartners inspirasjonshelg på Fossheim leirstad i Høland. Ei av damene har vakse opp i Nepal, den andre var nyvalgt styremedlem i HimalPartners landsstyre. Inspirasjonssamlinga klarte tydeligvis å inspirera. Etter å ha hørt nokre av innlegga, reiste den eine relativt unge dama seg opp etter samlinga og sa til den andre relativt unge dama at «no vil eg starta misjonsforening». Den andre dama var heilt einig, - det var faktisk ei slags kjensle av «to sjeler og ein tanke».

Og slik blei det. «Manushi», som tyder «kvinne» på sanskrit, består av kvinner med ulik fagbakgrunn; ein byggingeni-

ør, to psykologar, ein tv-journalist, ein lektor som snart er prest, ein trusopp-lærer, ein forskar og ein sjukepleiar. Me bruker, på ulike måtar og gjennom HimalPartners kanalar, fagkompetansen vår til å bidra der det til ei kvar tid er bruk for det – i ulike prosjekt. I tillegg har me det hyggeleg saman, deler frå livet vårt og frå HimalPartners arbeid, ber saman, reiser på turar saman, arrangerer ulike tilstelningar, osb.

Og no vår storslagne, i all beskjedenhet, venners venner-fest i Høvik menighetshus 24. oktober som du kan lesa meir om her.

Av Marita Bjørke Ådland







## TIL ETTERTANKE

Arne Kjell Raustøl

## Jul i sentrum for misjon

**Julen er tid for refleksjon og inspirasjon. For oss som er engasjert av misjon gir julen rom for å tenke gjennom hvorfor vi lar oss engasjere. Det finnes en stor linje fra Det gamle testamente, Jesu fødsel og framveksten av den kristne kirke fram til i dag.**

Rom 15, 10-13 sammenfatter hele dette perspektivet: Isais rotskudd skal komme..., til ham skal folkeslagene sette sitt håp..., må håpets Gud fylle dere med all glede og fred i troen...

Det er Jesus som er den sentrale kilden til vekst. I vår hverdag glemmer i ofte dette gjennom vårt engasjement på mange forskjellige områder. Vi har en mur av sikkerhet rundt oss som i seg selv gir trygghet god nok. Innenfor denne muren kan vi utfolde våre liv til egen tilfredshet. Likevel opplever vi at hverdagen fylles med angst og bekymringer som trekker oss bort fra det sentrale daglige møtet med Jesus. Mitt møte med kirker og enkeltpersoner i andre land, der livet ofte har større utfordringer, har gitt et nytt perspektiv for meg.

Jeg skulle besøke en kirke i Gujarat, på vestkysten av India, nord for Bombay. Mange steder i India har kirkene opplevd fornyelse. Det har skjedd på tross av mye forfølgelse og motstand. Denne kirken var etablert av en indisk misjonsorganisasjon som bestod av unge kristne. Møtet med disse misjonærene ble sterkt. Resultatet av arbeidet var tydelig: en fullsatt kirke hver søndag, en aktiv menighet og et aktivt omsorgsarbeid. Elevene ved den skolen de hadde startet hadde et klart framtidsperspektiv: de ville bli misjonærer! Misjonærene hadde selv forlatt familiene sine og levde svært enkelt. De var overbeviste og engasjerte og hadde også møtt en del forfølgelser som de ikke snakket så mye om. Alle vi som var der, så klart at inspirasjonen til dette kom fra nærkontakt med Jesus.

Og så tilbake til vår egen hverdag. Det er like viktig for oss at vi lar oss engasjere av det vi tror på. Derfor er det så viktig at juleevangeliet med Jesus i sentrum blir vår motivasjon. Gjennom det blir vi rike på håp ved Den hellige Ånds kraft og i stand til å videreføre oppdraget vi har fått som Jesu etterfølgere.

*Arne Kjell Raustøl*  
Styreleder i HimalPartner

## I MARGEN

### Ny nettside



Vi lanserer i løpet av desember nye nettsider for HimalPartner. Det er bare å bruke [www.himalpartner.no](http://www.himalpartner.no) som før, så plutselig en dag, ser det annerledes ut. Sidene vi har nå, ble laget da vi byttet navn til HimalPartner og har vært et svært godt redskap disse fem årene. Det blir en mye mer moderne side, men det vil alltid være flere meninger om det er en forandring til det bedre.

Vi vil svært gjerne ha tilbakemeldinger fra dere som ser at det er ting som ikke fungerer tilfredsstillende.

### Nepal-kalenderen 2016 er her

Den kan bestilles fra HimalPartners hovedkontor. Pris: kr 90 (+ porto)

### Julegaver med dobbel mening

Kjøp en god bok og gi bort til jul. [Bilde]Vi anbefaler «Power for Nepal», engelsk, revidert utgave av «Kraftverket». Boken om HimalPartners krafteventyr og Odd Hoftuns livsverk koster bare kr. 150,-

Vi anbefaler også Anethe Birkeli sin bok «Spionen som ble bedt for», historier om kristen tro i Nepal. Kampanjepris: kr. 200!

Begge bøkene kan bestilles fra HimalPartners hovedkontor. (Porto kommer i tillegg)



### Inspirasjonssamling i mars

Vi inviterer til Inspirasjonssamling på Fossheim leirsted (Høland i Akershus) 13.- 15. mars 2016.

Hold av tiden!

ETTERSENDES IKKE VED VARIG ADRESSEENDRING, MEN SENDES TILBAKE TIL SENDEREN MED OPPLYSNING OM DEN NYE ADRESSEN

# De svakes bror

(Illustrasjonsfoto: Ragnhild Skeie)

*Noen må våke i verdens natt,  
noen må tro i mørket,  
noen må være de svakes bror,  
Gud, la din vilje skje på jord!  
Hjelp oss å følge ditt bud!  
(Svein Ellingsen)*

Jeg har som leder lært meg å heve meg opp og forsøke å romme utfordringene med nye løsninger. Men noen ganger blir det bare for mye. Alt det vonde i verden tar tak i meg. Jeg får lyst til å rope med Arnulf Øverland «Du skal ikke tåle så inderlig vel den urett som ikke rammer deg selv!». Jesus maner oss til det samme, om å dele vår mat, gi husrom, besøke og se til, - «å være de svakes bror», som Svein Ellingsen skriver.

Nå må jeg innrømme at tålegrensen min er nær et bristepunkt. Vi har det så godt i Norge, men slik verden er nå, kjenner jeg frykten krype inn. Hvordan er det da ikke for de i Nepal? Hvor mye tåler de? Jordskjelv! Mangel på bensin og gass! Mangel på det meste! Og om ikke dette var nok, var de i et par uker redde for at de ville få bistandskutt. Føler de at de har en fremtid? Et håp?



Hjertet mitt vil denne julen være et stadig bønnerop!



Med ønske om en velsignet julehelg!

*Heidi Westborg Steel*  
Generalsekretær

## Fremtid og håp

**Det er tema for Sommerstevnet 2016 i Trondheim.**

I år er det sommerstevne med landsmøte, og stedet er Rødde Folkehøgskole (på Melhus). Tid: 21.- 24. juli 2016. Vi er allerede i gang med forberedelsene.

Du har vel notert det i kalenderen?



**DEL JULA DI!**  
www.deljuladi.no | 3000 15 47107